Samyak
An Institute For Civil Services

RAS - 23 MAINS TEST SERIES

सिद्धि-II - 011

Time : 3 Hours **Maximum Marks : 200**

खेल एवं योग, व्यवहार एवं विधि
Sports and Yoga, Behaviour and Law

Paper - III (Unit - III)

Name :	
Enroll. No.:	
Date of Birth :	
Medium :	Hindi
E-mail :	
Exam Date :	21-04-2024
Invigilator's Signature :	
ECN: SID-	RCN:

Part	Attempted Questions	Marks Obtained
Part - A	37	46
Part - B	24	64
Part - C		
Total	61	110
Hindi: 09	English: 07	

अनुदेश (Instructions)

1. परीक्षा शुरू होने से पहले पुस्तिका को जाँच लें।
   Please check the booklet before commencement of the exam.
2. अंक योजना प्रत्येक खंड के प्रारम्भ में दी गई है।
   The marking scheme is given at the start of every section.
3. अभ्यर्थियों को उत्तर निर्धारित शब्द सीमा से अधिक नहीं लिखना चाहिए, इसका उल्लंघन करने पर अंक काटे जा सकते हैं।
   Candidates should not write more than the prescribed word limit in answers, violating this may result in deduction of marks.
4. अभ्यर्थियों को निर्देशित किया जाता है कि किसी भी प्रश्न का उत्तर प्रश्नोत्तर पुस्तिका में निर्धारित स्थान पर ही लिखें। बॉर्डर लाईन से बाहर प्रत्युत्तर नहीं लिखें। बॉर्डर लाईन के बाहर लिखे गये उत्तर को जाँचा नहीं जायेगा।
   Candidates are directed to write answers only in the prescribed space of booklet. They should not write answer outside the border line. Answer written outside the border line will not be checked.

	REVIEW PARAMETERS	SCALE			
		Good	Above Average	Average	Below Average
1.	DOES THE ANSWER ADDRESS THE DEMAND OF THE QUESTION?				
a.	Answer Relevancy				
b.	Answer Enrichment points like use of: · Key Terms/ Subject Vocabulary. Use of Commission/ report/ government publication/ judgements, etc. Association with the Current Affairs and use of examples to explain the concept and idea				
2.	HOW WELL IS THE ANSWER PRESENTED?				
a.	Structure - Intro, Body, Conclusion				
b.	Presentation – Using Subheadings/ points/ highlighting/ flowcharts/ diagrams/ maps				
c.	Language & Grammar				
d.	Word limit				

Detailed Comments / Feedback / Suggestions for Improvement
विस्तृत टिप्पणियाँ/फीडबैक/सुधार के लिए सुझाव

1.

1. अच्छा प्रयास है
2. तथ्यों की जानकारी है निरन्तर लेखन का अभाव है।
3. करन्ट से जुड़े तथ्यों की जानकारी अपूर्ण है अतः निरन्तर रीविजन करें।
4. अप्रासंगिक तथ्य न लिखें इससे तुक्का मारने की प्रवृत्ति विकसित होती है जो लेखनशैली पर नकारात्मक प्रभाव डालती है [Part-A प्रश्न-23]
5. प्रश्न का उत्तर देने से पूर्व ध्यान से पढ़कर उत्तर दें [Part-A प्रश्न-35]
6. लेखन अभ्यास निरन्तर जारी रखें
7. English पर ध्यान दें।

Part - A

Note : Answer the following questions in 15 words. Each question carries 2 marks.

नोट : निम्न प्रश्नों के उत्तर 15 शब्दों में दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर 'बिलियर्ड्स प्रतियोगिता' में भारत का प्रतिनिधित्व करने वाले किन्हीं चार खिलाड़ियों के नाम लिखिए।
Write the names of any four players who represented India in 'Billiards Competition' at the international level.

(i) विश्वनाथ आनंद
(ii) वी. केतन कुमार
(iii) प्रद्युम्न कुमार सिंह
(iv)

1 1/2

(Write above this line only)

2. 'बेल समायोजन आविष्कारिका' पर टिप्पणी लिखिए।
Comment on 'Bell adjustment inventory'.

(Write above this line only)

3. लेजारस द्वारा प्रतिपादित 'तनाव' की अवधारणा को लिखिए।
Write the concept of Stress propounded by Lazarus.

व्यक्ति और पर्यावरण के बीच एक विशेष सम्बन्ध है जिसका

लेजारस द्वारा प्रतिपादित तनाव की अवधारणा :- इसके अनुसार तनाव व्यक्ति के सामाजिक, मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने का वह साधन है जिससे व्यक्ति मे एकाग्रता, चिंतन आदि की कमी होती है।

1/2

(Write above this line only)

4. 'पूर्ण अधिकार व संयोजित अधिकार' पर टिप्पणी लिखिए।
Write note on 'Absolute Rights and Qualified Rights'.

$1\frac{1}{2}$

पूर्ण अधिकार	संयोजित अधिकार
वह अधिकार जो नागरिकों को पूर्णरूप में प्राप्त होते है जैसे- किसी व्यक्ति का स्वयं के कार/मकान पर अधिकार पूर्ण अधिकार है (के किसी शर्त के)	वह अधिकार है जिसमे व्यक्ति को (शर्त के साथ) पूर्ण अधिकार तो नहीं होता है लेकिन वह इसका प्रयोग पूर्ण अधिकार की तरह किसी अन्य व्यक्ति के साथ कर सकता है

(Write above this line only)

5. भारतीय खेल प्राधिकरण प्रशिक्षण केन्द्र योजना के तहत खिलाड़ियों/प्रतिभागियों को कौन-कौनसी खेल विधाओं का प्रशिक्षण प्रदान किया जाता है?
Under the Sports Authority of India Training Center Scheme, training of which sports disciplines is provided to the players/participants?

27 खेल विधाओं मे प्रशिक्षण

भारतीय खेल प्राधिकरण प्रशिक्षण केंद्र योजना के तहत खिलाड़ियो को ओलपिक / एशियन गैम्स / पैराओलपिंक / विश्व कप / आदि के लिए कुश्ती, मुक्केबाजी, एथलेटिक्स, भारोत्तोलन, बैडमिंटन संबंधित आदि विधाओं का प्रशिक्षण प्रदान किया जाता है।

(Write above this line only)

6. घरेलू हिंसा से महिलाओं का संरक्षण अधिनियम-2005 के अनुसार 'मौखिक और भावनात्मक हिंसा' का तात्पर्य स्पष्ट कीजिए।
Explain the meaning of 'verbal abuse and emotional violence' according to the Protection of Women from Domestic Violence Act-2005.

घरेलू हिंसा से महिलाओं का संरक्षण अधिनियम, 2005

मौखिक हिंसा :- इसके अंतर्गत महिला को परिवार सदस्य द्वारा किसी प्रकार का ताना जैसे दहेज नहीं लाने के लिए, कुरूप होने के लिए आदि। उपहास, तिरस्कार, गाली देना

भावनात्मक हिंसा :- इसके अंतर्गत महिला का परिवार सदस्यों द्वारा भावनात्मक जैसे गरीबी संबंधित, बार-बार पुत्री होने संबंधित ताने देना आता है। शारीरिक पीड़ा कारित करने की लगातार धमकियां देना।

(Write above this line only)

7. शीलगुण सिद्धान्त की विशेषताएं लिखिए।
Write the characteristics of Trait theory.

1½

शीलगुण सिद्धांत :- (i) यह सिद्धांत व्यक्ति के व्यवहार को निर्धारित करने में शीलगुणों को महत्वपूर्ण मानता है।
(ii) इस सिद्धांत अनुसार शीलगुण वातावरण / पर्यावरणीय कारकों से प्रभावित होते है। इसमें भिन्न-भिन्न व्यक्तियों के बीच समानता की व्याख्या की जा सकती है
(iii) समय, स्थान, परिवेश के अनुसार शीलगुणों में बदलाव आता है।

(Write above this line only)

8. हाल ही में सुर्खियों में रहे 'दिव्यांश सिंह पंवार'
'Divyansh Singh Panwar' recently seen in the headlines recently.

दिव्यांश सिंह पंवार :- राजस्थान के पैराओलंपिक खिलाडी जिसने पैराओलंपिक 2022 में (टोक्यो) में निशानेबाजी में रजत पदक जीता।
स्वर्ण पदक

1

(Write above this line only)

9. सेलोवी एण्ड मेयर के अनुसार सांवेगिक बुद्धि की परिभाषा लिखिए।
Definition of emotional intelligence according to Salovey and Mayer.

अपूर्ण जानकारी

½

सेलोवी एण्ड मेयर के अनुसार सांवेगिक बुद्धि :- इनके अनुसार सांवेगिक बुद्धि वह अवधारणा है जो व्यक्ति के किसी परिवेश, परिस्थिति में उस समयस्थिति अनुसार व्यवहार में प्रकट होती है और उसके द्वारा उस स्थिति का नियमन किया जाता है।

अपने तथा दूसरे व्यक्तियों के संवेगों का परीक्षण करना → विश्लेषण करने की योग्यता → प्राप्त सूचना के अनुसार चिन्तन तथा व्यवहारों को निर्देशित करने की योग्यता।

(Write above this line only)

10. 'साइबर स्टॉकिंग' पर टिप्पणी लिखिए।
Write note on 'Cyber Stalking'.

1½

साइबर स्टाकिंग :- इससे तात्पर्य किसी कम्प्यूटर नेटवर्क का डेटा चुराकर उसमें वांछित परिवर्तन करना या गुप्त सूचनाएँ प्राप्त करना साइबर स्टाकिंग कहलाता है। यह वृहतस्तर पर किया जाने वाला क्राइम है। क्राइम अंजामकर्ता प्राय: किसी दूसरे देश में होता है और पकड़ में नहीं आता है।

(Write above this line only)

ऑनलाइन उत्पीड़न जो साइबरबुलिंग और व्यक्तिगत पीछा करने के रूप में हो सकती है।

11. व्यक्तित्व का त्रिगुण सिद्धान्त
Tripartite theory of personality

½

व्यक्तित्व का त्रिगुण सिद्धांत :- व्यक्तित्व के त्रिगुण सिद्धांत के श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार ① सत्व अनुसार व्यक्ति में तीन गुण अर्थात सामाजिक संतुलन, बुद्धि, ② व्यवहार, भावनात्मक संतुलन व्यक्तित्व निर्धारण में महत्वपूर्ण कारक रजस ③ तमस है और इनके द्वारा व्यक्तित्व का विकास होता है।

(Write above this line only)

12. 'उत्तानमंडूकासन' पर टिप्पणी लिखिए।
Write comment on 'Uttanamandukasana'.

1

उत्तान - ऊर्ध्व
मण्डूक - मेढक } मेढक के समान स्थिति

उत्तानमंडूकासन :- यह एक शरीर क्रिया आसन है। जिसमे व्यक्ति उकड़ू स्थिति में बैठकर इस आसन को करता है।

लाभ :- (i) रक्त प्रवाह सुधरता है।

(ii) मानसिक तनाव कम करने में सहायक। फेफड़ों की कार्यक्षमता में वृद्धि होती है

सीमा :- घुटनों में दर्द वाले व्यक्ति द्वारा नहीं दोहराना चाहिए।

(Write above this line only)

13. राजस्थान काश्तकारी अधिनियम-1955 के अनुसार काश्तकारी के बेदखली के आधार बताइये।
According to Rajasthan Tenancy Act-1955, tell the grounds for eviction of tenant.

काश्तकारी से बेदखली के आधार :-   2

(i) कृषि भूमि पर वाणिज्यिक उपयोग करना (बिना अनुमति)

(ii) कृषि भूमि को पट्टे/लीज पर देना

(iii) वृक्षों का व्यावसायिक उपयोग हेतु काटना

(iv) लगान समय पर नहीं देना। (Write above this line only)

14. राष्ट्रीय डोपिंग रोधी अधिनियम 2022 के उद्देश्य लिखिए।
Write the objectives of the National Anti-Doping Act 2022.

राष्ट्रीय डोपिंग रोधी अधिनियम, 2022   1 1/2

(i) खेलों में स्वस्थ प्रतिस्पर्धा को बढ़ावा देना

(ii) खेलों में अनुचित पदार्थों के प्रयोग को रोकना तथा खिलाड़ियों को इनको प्रभावों से अवगत कराना।

(iii) खिलाड़ियों की इन तक पहुँच प्रतिबंधित करना। (Write above this line only)

राष्ट्रीय डोप परीक्षण प्रयोगशाला और अन्य डोप परीक्षण सुविधाओं के कामकाज के लिए वैधानिक ढांचा प्रदान करना।

15. 'योग के मानसिक महत्त्व' को लिखिए।
Write the 'mental importance of yoga'.

योग के मानसिक महत्व :-   1 1/2

(i) योग के द्वारा व्यक्ति मानसिक स्वास्थ्य के तौर पर मजबूत होता है।

(ii) व्यक्ति मानसिक स्वास्थ्य से सही होने पर तार्किकता पूर्ण निर्णय ले पाता है।

— सहनशक्ति को बढ़ाने में सहायक

(iii) मानसिक स्वास्थ्य सही होने पर सभी चीजों में सांमजस्य बिठा पाता है। (Write above this line only)

— एकाग्रता को बढ़ाने में सहायक

16. अभिप्रेरणा चक्र के मुख्य घटकों को उल्लेखित कीजिए।
Mention the main components of motivation cycle.

(Write above this line only)

17. विधि की सीमाओं या दोषों को उल्लेखित कीजिए।
Mention the limitations or defects of law.

1½

विधि की सीमाओं / दोष : (i) विधि में नकारात्मक प्रावधानों का होना (ii) विधि किसी एक के लिए अधिकार होना तथा दूसरे के लिए कर्तव्य होना (iii) विधि पर उचित प्रतिबंधों का होना । (iv) विधि की प्रकृति का भिन्न-भिन्न होना / स्वरूप का भिन्न-भिन्न होना ।

भाषा की जटिलता

(Write above this line only)

18. 'भारतीय ओलम्पिक संघ' पर टिप्पणी लिखिए।
Write note on 'Indian Olympic Association'.

स्थापना - 1927, मुख्यालय - दिल्ली

भारतीय ओलम्पिक संघ :- भारतीय ओलम्पिक संघ का गठन ओलम्पिक खेलों में भारत के प्रतिनिधित्व को बढ़ाने तथा भारत में खिलाड़ियों को ओलपिक योग्यता अनुसार प्रशिक्षित करने तथा स्वस्थ भागीदारी सुनिश्चित करने हेतु किया गया है

(Write above this line only)

19. संवेगात्मक स्थितियाँ अधिगम को किस प्रकार प्रभावित करती हैं?
How do emotional states affect learning?

1½

संवेगात्मक स्थितियाँ अधिगम को प्रभावित करती है। जिसके निम्न प्रकार है-
(i) व्यक्ति की अधिगम प्रक्रिया में परिवार, परिवेश की स्थिति महत्वपूर्ण होती है जो अधिगम की प्रक्रिया को प्रभावित करती है। खुशी, प्रसन्नता और संतुष्टि की अवस्था सीखने को
(ii) व्यक्ति की अंतःमनस्थिति / भावनात्मक स्थिति भी अधिगम की प्रक्रिया को प्रभावित करती है। क्रोध - घृणा, ईर्ष्या अधिगम में बाधा उत्पन्न करते हैं।
... बढ़ाते हैं

(Write above this line only)

20. ऑस्टिन के अनुसार 'स्वामित्व' की परिभाषा
Definition of 'ownership' according to Austin.

½

ऑस्टिन ⇒ स्वामित्व :- ऑस्टिन के अनुसार स्वामित्व किसी व्यक्ति का किसी वस्तु के साथ सहसंबंध है। अर्थात उस वस्तु पर उपयोग का अधिकार है।
उपयोग की दृष्टि →
चयन की दृष्टि →
समयावधि की दृष्टि →
?

(Write above this line only)

21. श्रीमद्भगवत गीता में उल्लेखित 'योगः कर्मसु कोशलम' की धारणा पर प्रकाश डालिए।
Throw light on the concept of 'Yoga: Karmasu Koshalam' mentioned in Srimada Bhagwata Geeta.

"योगः कर्मसु कौशलम्" इस अवधारणा के अनुसार योग द्वारा कार्य में कौशल लाया जा सकता है। अर्थात योग व्यक्ति में किसी कार्य/कर्म कौशल प्रदान करने का महत्वपूर्ण साधन है। श्रीकृष्ण का भी इस संदर्भ में यही मत है। अनासक्त भाव से अपने कर्तव्य का निर्वहन करना ही योग है

1

(Write above this line only)

22. 'डिनायल-ऑफ-सर्विस अटैक' पर टिप्पणी कीजिए।
Comment on 'Denial-of-Service Attack'.

डिनायल-ऑफ सर्विस अटैक :- इसमें किसी साइबर क्राइम को किसी सेवा प्रदान करने से रोकने हेतु उस साइबर क्राइम को प्रतिबंधित करना है। (अर्थात सेवा प्रदान करने में बाधा नहीं आने देना है।) 1

वेब सर्वर को मांगो को कत्रिम तरीके से इस प्रकार बाढ दिया जाता है कि वह उसे पूरा करने में असमर्थ हो जाता है।

(Write above this line only)

23. आंग वैन एण्ड लिवरमोर द्वारा सांस्कृतिक बुद्धि की कौनसी चार क्षमताएँ बताई गई हैं?
Which four capabilities of cultural intelligence have been described by Ang Van and Livermore?

अप्रासंगिक

सांस्कृतिक बुद्धि :- (i) संस्कृति के विकास में महत्वपूर्ण
(ii) परिवार / समाज में महत्वपूर्ण निर्धारक
(iii) राष्ट्रीय - अंतर्राष्ट्रीय सहयोग में महत्वपूर्ण
(iv) मानवता विकसित करने में महत्वपूर्ण

1 प्रेरणा
2 अनुभूति
3 प्रेरक
4 परासंज्ञान

(Write above this line only)

24. भारत में खेल क्षेत्र के पिछड़ेपन के किन्हीं चार कारणों को लिखिए।
Write any four reasons for the backwardness of sports sector in India.

भारत में खेल क्षेत्र में पिछड़ेपन के चार कारण :-
(i) आधारभूत अवसंरचना का अभाव
(ii) ग्रामीण प्रतिभाओं को सही मंच का नहीं मिल पाना।
(iii) उच्चस्तरीय प्रशिक्षण केंद्रों का अभाव
(iv) राजनीतिक हस्तक्षेप

(Write above this line only)

25. 'भरण-पोषण अधिकरण' पर टिप्पणी लिखिए।
Write note on 'Maintenance Tribunal'.

1½

माता-पिता और वरिष्ठ नागरिकों का भरण पोषण और कल्याण एक्ट-2007 के द्वारा

भरण पोषण अधिकरण :- इससे तात्पर्य किसी अपराध जैसे घरेलू हिंसा, वृद्धजनों पर अत्याचार आदि से प्रभावित व्यक्ति को इस अधिकरण द्वारा जीवन यापन हेतु संबंधित अधिकारी / अपराधी से भरण पोषण का आदेश दिया जाता है।

(Write above this line only)

26. सीखने की विराम-अविराम विधि
Massed Method and Spaced method of learning

सीखने की विराम - अविराम अवस्था :- 2

इसमें व्यक्ति के एक निर्धारित समय के बाद अविराम के साथ सीखना है अर्थात विराम फिर सीखना तथा अविराम लगातार सीखने की क्रिया। विराम में समयांतराल के साथ सीखा जाता है।

(Write above this line only)

27. 'प्रतिकूल कब्जा' पर टिप्पणी लिखिए।
Write note on 'Adverse Possession'.

प्रतिकूल कब्जा :- इससे तात्पर्य यह है कि जब किसी भूमि पर स्वामित्व किसी और का हो और कब्जा किसी और का हो तो इसे प्रतिकूल कब्जा कहा जाता है। यह गैर वैधानिक होता है।

2

(Write above this line only)

28. वार्म-अप को परिभाषित कीजिए।
Define warm-up.

(2)

वार्मअप :- खिलाड़ियों द्वारा खेल से पूर्व किया गया अभ्यास कार्य वार्मअप कहलाता है।
इसका महत्व यह है कि यह खिलाड़ियों को खेल के दौरान होने वाली चोट / असामान्य गतिविधि से बचाता है।

(Write above this line only)

29. 'एशियाई पैरा खेल-2022 के 'मोटो' व 'शुभंकर' बताइये।
Write the 'motto' and 'mascot' of Asian Para Games-2022.

एशियाई पैरा खेल - 2022
मोटो — साथ-साथ विकास तक दिल मिलते हैं, सपने चमकते हैं।
शुभकर — शेरा दैवीय पक्षी

(1)

(Write above this line only)

30. सामण्ड के अनुसार स्वामित्व में कौन-कौनसे अधिकार सम्मिलित होते हैं?
According to Salmond, which rights are included in ownership?

(1/2)

सामण्ड के अनुसार स्वामित्व किसी व्यक्ति का किसी वस्तु पर सहसंबंध होता है जो उसमें कब्जा, पूर्ण अधिकार को सम्मिलित करता है। अर्थात स्वामित्व में कब्जे तथा पूर्ण अधिकार को महत्वपूर्ण मानता है। — चयन एवं वस्तु को नष्ट करने का अधिकार

(Write above this line only)

31. व्यथित व्यक्तित्व या टाइप डी प्रकार के व्यक्तित्व के लक्षण लिखिए।
Write the characteristics of distressed personality or Type-D type of personality.

व्यथित व्यक्तित्व :- (i) तनावग्रसित होगा।
(ii) तार्किकता / चिंतन की कमी।
(iii) हीनभावना ग्रसित
(iv) कार्य में अरुचि

लगातार नकारात्मक भावनाओं का अनुभव और खिन्नमान

±½

(Write above this line only)

32. धार्मिक अथवा रूढ़िजन्य विधि
Religious laws

2

धार्मिक विधि :- वह विधि जो धार्मिक रूढ़ियों / नियमों अनुसार संचालित की जाती है। अर्थात धार्मिक क्रियाकलापों को आधार बनाकर जिसका प्रयोग किया जाता है।

(Write above this line only)

33. कब्जे की आवश्यक विशेषताएँ/लक्षणों को लिखिए।
Write the essential features/characteristics of possession.

2

कब्जे की आवश्यक विशेषताएँ :-
(i) कब्जा स्वामित्व का आधार हो भी सकता है और नहीं भी।
(ii) कब्जा प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष दोनों प्रकार का हो सकता है।
(iii) कब्जा पूर्ण अधिकार नहीं हो सकता है।
(iv) कब्जेधारी को औचित्य हेतु इसका प्रदर्शन आवश्यक है।

(Write above this line only)

34. 'राष्ट्रीय खेल विकास कोष' पर टिप्पणी लिखिए।
Write note on 'National Sports Development Fund'.

धर्मार्थ न्यास अधि. 1890 के तहत
स्थापना - 1998

राष्ट्रीय खेल विकास कोष :- इसका गठन खेलों में अंतर्राष्ट्रीय मानकों के आधार पर प्रतिस्पर्धा विकसित करने तथा अन्य खेल संघों जैसे राज्य स्तरीय, जिला स्तरीय खेल संघों को वित्तीय सहायता प्रदान करने तथा खिलाड़ियों को आर्थिक अनुदान प्रदान करने हेतु की।

1½

(Write above this line only)

0

35. वर्ष 2023 के लिए मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार से सम्मानित खिलाड़ियों के नाम लिखिए।
Write the names of the players honoured with Major Dhyan Chand Khel Ratna Award for the year 2023.

2023 में

मेजर ध्यानचंद ~~पुरस्का~~ खेल रत्न पुरस्कार सम्मानित खिलाड़ी –
(i) नीरज चोपड़ा
(ii) लवलीना बोरगोहेन
(iii) मीराबाई चानू
(iv)

2023 में
सात्विक साईराज
चिराग शेट्टी

(Write above this line only)

36. 'अधिगम असहायता' की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए।
Explain the concept of 'learned helplessness'.

(Write above this line only)

37. 'नालबट' पर टिप्पणी लिखिए।
Write note on 'Nalbat'.

नालबट :- किसी भूमि क्षेत्र में उपज, पैदावार, मछली पकड़ने
किसी भूमि क्षेत्र की बनायी गयी नियमावली जिसमें उस क्षेत्र
विशेष के किसानों का पूर्ण विवरण रहता है।
कुएं के पानी के उपयोग के बदले में अनुमान

(Write above this line only)

38. लैंगिक अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम-2012 की 'प्रस्तावना' लिखिए।
Write the 'Preamble' of the Protection of Children from Sexual Offenses Act-2012.

$1\frac{1}{2}$

लैंगिक अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम, 2012 — इसके
अंतर्गत बालकों से यौन उत्पीडन करना हिंसा/अपराध माना गया है
जिसमे बालक (14 वर्ष से कम) तथा किशोर (18 वर्ष से कम) से
अपराधों पर अलग-अलग दण्ड का प्रावधान है।
लैंगिक हमला, लैंगिक उत्पीड़न, अश्लील साहित्य

(Write above this line only)

39. 'नजूल भूमि' पर टिप्पणी लिखिए।
Comment on 'Nazul Bhoomi'.

1

राजस्थान भू-राजस्व अधिनियम-1956 के तहत
नजूल भूमि :- वह भूमि जो गांव / नगरपालिका क्षेत्र के बाहर
स्थित होती है तथा इस पर अधिकार प्राय: उस ग्राम पंचायत क्षेत्र
या नगरपालिका क्षेत्र का होता है। → जो राज्य सरकार में
निहित है।

(Write above this line only)

40. तनाव प्रबंधन की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए।
Explain the concept of stress management.

तनाव प्रबंधन की अवधारणा :- (i) तनाव को कम करने हेतु अधिगम अवधारणा (ii) तनाव प्रबंधन उS अवधारणा
(iii) उS अवधारणा के अंतर्गत प्रेरित, सरल, समन्वित तनाव प्रबंधन पर बल दिया जाता है → तनाव को समझना
→ दूर करने का प्रयास करना

1½

(Write above this line only)

→ अभ्यास को आदत बनाना

Part - B

Note : Answer the following questions in 50 words. Each question carries 5 marks.
नोट : निम्न प्रश्नों के उत्तर 50 शब्दों में दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

1. जीन पियाजे द्वारा प्रतिपादित संज्ञानात्मक विकास के सिद्धान्त पर लेख लिखिए।
Write article on the theory of cognitive development propounded by Jean Piaget.

½

जीन पियाजे द्वारा प्रतिपादित संज्ञानात्मक विकास सिद्धांत के अनुसार स्पष्ट है कि व्यक्ति में कई कारक संज्ञानात्मक विकास को प्रभावित करते हैं। इनके अनुसार तार्किक, चरित्र विकास आदि कारक व्यक्ति के संज्ञानात्मक विकास हेतु प्रभावी कारक की भूमिका निभाते हैं जिनसे व्यक्ति के व्यवहार का निर्धारण होता है। संज्ञानात्मक विकास की अवधारणा इसी पर आधारित है जो व्यक्ति के बुद्धि के विकास तथा लगातार परिवर्तन, विकास पर बल देता है। संज्ञानात्मक विकास सिद्धांत अभिप्रेरणा के स्तर पर बुद्धि एवं व्यवहार के विकास को भी महत्वपूर्ण मानता है।

संज्ञानात्मक विकास के चार चरण (1) ज्ञानात्मक क्रियात्मक अवस्था (2) पूर्व प्रचलनात्मक अवस्था (3) मूर्त-प्रचलनात्मक अवस्था

(Write above this line only)

(4) औपचारिक प्रचलनात्मक अवस्था

2. खेल के दौरान खिलाड़ियों को लगने वाली चोट के कारणों को लिखिए।
Write the reasons for injuries suffered by players during sports.

3½

खेल के दौरान खिलाड़ियों में लगने वाली चोटें :—

खेल के दौरान खिलाडियों में लगने वाली चोटों के निम्न कारण हो सकते है—

(i) खेल से पूर्व अभ्यास / व्यायाम न किया गया हो।

(ii) खेल के दौरान अनियमित दौड़ से आपस में टक्कर लगने से चोट।

(iii) खेल के दौरान नियमों का पालन नहीं करने से चोट का लगना।

(iv) खेल को अनियमित या असमतल मैदान पर आयोजित करने से चोट का लगना। खिलाड़ियों द्वारा वैज्ञानिक आधारों पर खेल प्रशिक्षण नहीं लिया जाना।

(v) खेल के दौरान सुरक्षा उपकरणों का उपयोग नहीं करने से चोट लगना।

(Write above this line only)

3. सूचना का अधिकार अधिनियम 2005 के तहत प्रतिबंधित अथवा अदेय सूचनाओं के सन्दर्भ में टिप्पणी लिखिए।
Write note regarding restricted information under the Right to Information Act 2005.

सूचना का अधिकार अधिनियम, 2005 के तहत प्रतिबंधित सूचनाएँ :—

(i) देश की सुरक्षा अखण्डता से संबंधित सूचनाएँ। 3½

(ii) किसी देश से विश्वासपूर्वक ली गई सूचनाएँ।

(iii) संविधान, कानून द्वारा निर्मित सूचना जिससे किसी प्रकार उल्लंघन शामिल हो। किसी न्यायालय या ट्रिब्यूनल की अवमानना वाली सूचना

(iv) गोपनीयता से संबंधित सूचनाएँ।

(v) ऐसी सूचना जिससे किसी प्रकार के अव्यवस्था, संविधान, कानून का उल्लंघन होता हो। व्यावसायिक गोपनीयता

(Write above this line only)

4. भारतीय खेल प्राधिकरण की स्थापना के लक्ष्यों/उद्देश्यों को उल्लेखित कीजिए।
Mention the goals/objectives of the establishment of Sports Authority of India.

3½

स्थापना - 1982 में युवा मामले एवं खेल मंत्रालय द्वारा

भारतीय खेल प्राधिकरण लक्ष्य / उद्देश्य :-

(i) खेलों के आधार को व्यापक करना।

(ii) आधारभूत संरचना का विकास करना।

(iii) खिलाड़ियों को उचित प्रशिक्षण प्रदान करना तथा अंतर्राष्ट्रीय प्रतिस्पर्धाओं हेतु तैयार करना।

(iv) अन्य खेल संघों को वित्तिय सहायता उपलब्ध कराकर उनका विकास करना। अन्तरराष्ट्रीय स्तर पर विभिन्न विषयों में खेलों में उत्कृष्टता प्राप्त करने के लिए योजनाओं।

(v) खिलाड़ियों को रोजगार प्रदान करना।

(Write above this line only)

5. किसी व्यक्ति के व्यक्तित्व के निर्धारण में 'पर्यावरणीय/वातावरणीय कारक' किस प्रकार महत्वपूर्ण हैं?
How are 'environmental factors' important in determining the personality of a person?

3½

पर्यावरणीय/वातावरणीय कारक :- किसी व्यक्ति के व्यक्तित्व निर्धारण में पर्यावरणीय / वातावरणीय कारक जैसे परिवार, परिवेश, समाज, भौगोलिक दशाएँ एवं गतिविधियाँ, घटनाक्रम आदि महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। जैसे किसी बच्चे के किसी के द्वारा गोद लिया जाता है तो उस बच्चे में आनुवांशिक गुण उसके माता पिता के समान होंगे लेकिन जिसके द्वारा उसे गोद लिया जा रहा है उसके परिवेश के प्रभाव के कारण बच्चा गोद लेने वालो के अधिक निकट हो जाता है। और व्यवहार करता है। अतः पर्यावरणीय कारक / वातावरणीय कारक व्यक्तित्व निर्धारण में महत्वपूर्ण है। - परिवार के सदस्यों के मध्य आपसी समन्वय अच्छे होने पर बच्चों में आत्म विश्वास

(Write above this line only)

- विद्यालयी परिवेश, मित्र समूह आदि कारकों का भी प्रभाव पड़ता है।

6. राजस्थान भू-राजस्व अधिनियम-1956 में उल्लेखित 'नामांतरण' का तात्पर्य स्पष्ट करते हुए इसकी प्रक्रिया पर टिप्पणी लिखिए।
Explaining the meaning of 'transfer of name' mentioned in Rajasthan Land Revenue Act-1956, write comment on its process.

4

राजस्थान भू-राजस्व अधिनियम-1956 मे नामांतरण :– इसका तात्पर्य है किसी एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति के नाम भूमि का हस्तांतरण अर्थात नाम का अंतरण होना।

प्रक्रिया :– इस प्रक्रिया में पिता से पुत्र को या किसी व्यक्ति जिसके द्वारा भूमि का विक्रय किया गया है से खरीददार के नाम भूमि का नाम अंतरण होता है। इसमें सर्वप्रथम ग्रामसभा में आवेदन दिया जाता है। तत्पश्चात ग्रामसभा की सहमति के बाद पटवारी द्वारा नामांतरण की कार्यवाही कर तहसीलदार को भेज दिया जाता है। तहसीलदार की सहमति पश्चात नाम अंतरण हो जाता है।

(Write above this line only)

7. अभिप्रेरणा की अवधारणा को स्पष्ट करते हुए अभिप्रेरकों के प्रकारों पर प्रकाश डालिए।
Explain the concept of motivation and throw light on the types of motivators.

2

अभिप्रेरणा की अवधारणा :– अभिप्रेरणा की अवधारणा के अंतर्गत व्यक्ति को अभिप्रेरित करने वाले कारकों का अध्ययन जिनसे व्यक्ति अभिप्रेरित होता है या व्यवहार करता है।

जन्मजात अभिप्रेरक – भूख, प्यास, नींद

अभिप्रेरकों के प्रकार :– (i) बाह्य कारक (ii) आंतरिक कारक

(i) बाह्य कारक :– इसके अंतर्गत व्यक्ति को बाह्य कारक जैसे वातावरण, परिवार परिवेश, घटनाक्रम आदि किसी कार्य को करने के लिए अभिप्रेरित करते हैं।

अर्जित अभिप्रेरक – जीवनकाल में सामाजिक रूप से अपने को श्रेष्ठ बनाये रखने के लिए सीखा है

(ii) आंतरिक कारक :– इसके अंतर्गत व्यक्ति के स्वयं के गुण किसी कार्य को करने हेतु अभिप्रेरित करते हैं।

(Write above this line only)

8. भारत सरकार द्वारा प्रदत्त 'मेजर ध्यानचन्द खेल रत्न पुरस्कार' पर लेख लिखिए।
Write article on 'Major Dhyan Chand Khel Ratna Award' given by the Government of India.

शुरुआत - 1991-92

भारत सरकार द्वारा प्रदत्त "मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार"

(2)

भारत सरकार द्वारा प्रदत्त इस पुरस्कार का पूर्व में राजीव गाँधी खेल रत्न पुरस्कार नाम था। हाल ही में सरकार द्वारा इसका नाम बदलकर ~~राजीव~~ मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार किया गया है। खेल के क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान करने वाले खिलाडियों को यह पुरस्कार दिया जाता है। ओलंपिक/ पैराओलपिंक / विश्व कप/ विश्वचैंपियनशिप आदि में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले खिलाडियों को दिया जाता है। हाल ही में टोक्यों ओलपिंक में भाग लेने वाले (पदक जीतने वाले) खिलाड़ियों को यह पुरस्कार दिया गया है।

राशि - 25 लाख रुपये
4 वर्ष ~~काल~~ उत्कृष्ट प्रदर्शन

(Write above this line only)

9. बालश्रम हेतु स्वीकृत कार्यों के सन्दर्भ में कार्यों के लिए आवश्यक दशाओं को लिखिए।
In the context of works accepted for child labour, write the conditions necessary for the works.

(3)

बालश्रम अधिनियम, 1986 के अंतर्गत 14 वर्ष तक की आयु के बच्चों से किसी भी प्रकार के कार्य पर रोक लगायी गई। लेकिन बालश्रम निषेध संशोधन अधिनियम, 2016 द्वारा इसके अंतर्गत कुछ छूट प्रदान की गई जो निम्न प्रकार है —(i) 14 वर्ष से कम आयु के बच्चों को घरेलू कार्यों में सहायता हेतु लगाया जा सकता है। साप्ताहिक अवकाश अनिवार्य
(ii) किसी प्रकार की रचनात्मक गतिविधि जैसे संगीत, आर्ट, प्रशिक्षण में भेजा जा सकता है लेकिन व्यावसायिक उपयोग में नहीं भेजा जा सकता है।
— किसी भी स्थिति में शाम [illegible] बजे से प्रात: आठ बजे तक किसी भी कार्य में नियुक्त नहीं किया जा सकता।

(Write above this line only)

12. बौद्धिक सम्पदा का अभिप्राय स्पष्ट करते हुए भारत में बौद्धिक सम्पदा के प्रकारों पर टिप्पणी लिखिए।
Explaining the meaning of intellectual property, write note on the types of intellectual property in India.

2

बौद्धिक संपदा :- इसका अभिप्राय यह है कि इसका बाह्य स्वरुप तो स्पष्ट नहीं होता है लेकिन इसका व्यावसायिक स्तर पर प्रयोग किया जाता है। अर्थात किसी वस्तु / कला आदि को दिया गया अधिकार जो उसे व्यावसायिक अधिकार हेतु योग्य बनाता है।

भारत में कई प्रकार के बौद्धिक संपदा प्रचलित है जिनमें प्रमुख हैं-

विस्तार से बताये

(i) भौगोलिक संकेतक (ii) पेटेंट कानून, 1970
(iii) कॉपीराइट (iv) कॉपीलेफ्ट
(v) किसी नयी पौधे का किस्म की खोज आदि पर बौद्धिक संपदा अधिकार दिए जाते हैं।

— व्यापारिक रहस्य ?
— औद्योगिक डिजाइन

(Write above this line only)

13. अभिप्रेरणा मापन की परिस्थितिजन्य परीक्षण विधि व क्रिया स्तर मापन विधि पर लेख लिखिए।
Write article on situational test method and activity level measurement method of motivation measurement.

2½

अभिप्रेरणा मापन की परिस्थितिजन्य परीक्षण विधि व क्रिया स्तर विधि

परिस्थितिजन्य परीक्षण विधि	क्रिया स्तर विधि
(i) इसमें अभिप्रेरणा का स्तर परिस्थितिजन्य कारकों पर निर्भर करता है।	(i) इसमें अभिप्रेरणा का प्रयोग किस क्रिया स्तर पर किया गया है, उसका अध्ययन किया जाता है।
(ii) इस विधि में परिस्थितिकारक जैसे परिवेश, घटनाक्रम, वर्तमान परिस्थिति के आधार पर अभिप्रेरणा का स्तर तय किया जाता है।	(ii) इसमें व्यक्ति द्वारा अभिप्रेरणा किस स्तर पर दर्शायी है उसका अध्ययन उसकी क्रियाविधि के साथ किया जाता है।

(Write above this line only)

प्राणी में अभिप्रेरणा जितनी अधिक प्रबल अभिप्रेरणा से सम्बन्धित अनुक्रियाएं भी प्राणी अधिक करता है

दोष- यदि व्यक्ति को यह जानकारी हो जाती है कि उसके व्यवहार का परीक्षण किया जाता है तो वह वास्तविक व्यवहार का प्रदर्शन नहीं क...

14. राजस्थान राज्य क्रीड़ा परिषद के द्वारा प्रदत्त पुरस्कारों का वर्णन कीजिए।
Describe the awards given by Rajasthan State Sports Council.

2½

राजस्थान राज्य क्रीडा परिषद द्वारा प्रदत्त पुरस्कार राजस्थान संस्था रजिस्ट्रीकरण अधिनियम 1958 के तहत
स्थापना - 1957 मे
(i) महाराणा प्रताप पुरस्कार :- इसके अंतर्गत 05 लाख रुपये तथा महाराणा
स्थापना - 1982
प्रताप की मूर्ति तथा पारंपरिक वेशभूषा प्रदान की जाती है।

(ii) गुरु वशिष्ठ पुरस्कार :- इसके अंतर्गत 05 लाख रुपये एवं गुरु वशिष्ठ
1985-86 से
की मूर्ति तथा पारंपरिक वेशभूषा प्रदान की जाती है प्रशिक्षकों को दिया जाता है।
(iii) द्रोणाचार्य पुरस्कार :- इसके अंतर्गत 05 लाख रुपये तथा द्रोणाचार्य की
मूर्ति एवं पारंपरिक वेशभूषा प्रदान की जाती है।
(iv) राजस्थान राज्य खेल प्रोत्साहन पुरस्कार
(v) राजस्थान राज्य खेल एक्सीलेंस पुरस्कार

(Write above this line only)

15. पोक्सो अधिनियम-2012 के अधीन अपराधी के रूप में किसी बालक को चिहिन्त किये जाने पर उस बालक के सन्दर्भ में पारित किए जाने वाले आदेशों को लिखिए।
If a child is identified as a criminal under the POCSO Act-2012, write the orders to be passed in respect of that child.

3½

पोक्सो अधिनियम, 2012 के अधीन अपराधी के रूप में किसी बालक को
चिन्हित किये जाने पर उस बालक के संदर्भ में पारित आदेश :—
(i) उस अपराधी बालक को बाल सुधार गृह में भेजा जा सकता है
(ii) उस अपराधी बालक को उचित मानिटरिंग कर अपराध करने के
कारणों को जानने हेतु आदेश दिया जा सकता है। समूह वार्ता में भाग लेने का आदेश
(iii) यदि अपराधी बालक किसी अपराधात्मक परिवेश से है तो उसके
संबंध में बालक में बाल सुधार गृह में अपराध कम करने हेतु मानिटरिंग
(iv) बालक की शिक्षा संबंधी आदेश पारित किया जा सकता है।
दोषी बालक को सशर्त रिहाई का आदेश

(Write above this line only)

16. ''सिविल दायित्व, आपराधिक दायित्व से भिन्न होता है।'' स्पष्ट कीजिए।
"Civil liability is different from criminal liability." Explain.

3

सिविल दायित्व	आपराधिक दायित्व
(i) इसके अंतर्गत वह दायित्व आते है जो किसी नागरिक के लिए बाध्य नहीं है तथा इन पर दण्ड का प्रावधान नहीं है	(i) इसके अंतर्गत इन दायित्वों के उल्लंघन को अपराध माना जाता है। एवं उल्लंघन पर उचित दण्ड भी दिया जा सकता है
(ii) सिविल दायित्व एक नागरिक के विवेकपूर्ण दायित्व है।	(ii) आपराधिक दायित्व का नागरिको के लिए अनिवार्यत: पालन आवश्यक है।

दीवानी दोष के विरुद्ध उपचार क्षतिपूर्ति है

अत: कहा जा सकता है कि सिविल दायित्व और आपराधिक दायित्व परस्पर भिन्न होते है।

मापन - दोषपूर्ण कार्य से
अपराध में दायित्व का माप दोषकर्ता के आशय से होता है।

(Write above this line only)

17. मैक्रे व कोस्टा द्वारा प्रतिपादित 'पंचकारक सिद्धान्त' पर टिप्पणी लिखिए।
Comment on the 'Five Factor Model' propounded by McCrae and Costa.

2

मैक्रे व कोस्टा द्वारा प्रतिपादित पंचकारक सिद्धांत :- इस सिद्धांत के अनुसार मैक्रे व कोस्टा ने व्यक्तित्व निर्धारण में पांच कारकों को महत्वपूर्ण माना है जो निम्न हैं— (i) बुद्धि, (ii) अभिप्रेरणा (iii) परिवेश (iv) व्यवहार (v) आंतरिक स्थिति।

विस्तार से लिखें —

ये पंचकारक ही व्यक्ति में व्यक्तित्व निर्धारण में महत्वपूर्ण भूमिका का प्रतिपादित करते है। क्योंकि बुद्धि, अभिप्रेरणा, परिवेश व्यवहार द्वारा ही व्यक्ति के सामाजिक, मानसिक, आध्यात्मिक व्यवहार का निर्धारण किया जाता है। अत: ये पंचकारक व्यक्ति में आंतरिक स्थिति का निर्धारण कर व्यक्तित्व को निर्धारित करते हैं।

(Write above this line only)

— खुलापन में बुद्धि
— कर्तव्यनिष्ठा में विस्तृत रूप से ध्यान देना
— बहिर्मुखता
— सहमतता
— मनोविक्षिप्तता

18. राजस्थान काश्तकारी अधिनियम-1955 के तहत काश्तकारों के प्राथमिक अधिकारों को लिखिए।
Write the primary rights of tenants under Rajasthan Tenancy Act-1955.

(2)

काश्तकारों के प्राथमिक अधिकार :- (i) काश्तकारों को भूमि पर कृषि का अधिकार होना। लिखित पट्टे प्राप्त करने का अधिकार, पट्टे को पंजीकृत कराने का अधिकार
(ii) कृषि भूमि पर वृक्ष लगाने, काटने, बेचने का अधिकार (गैर व्यावसायिक)
(iii) कृषि भूमि को हानिकारक परिवर्तन किए बिना किसी प्रकार का फसली प्रयोग करना। स्वयं के निवास के लिए मकान बनाने का अधिकार
(iv) कृषि भूमि से किसी अन्य अनअधिकारकर्ता को बेदखली का अधिकार
(v) कृषि भूमि पर गैर औद्योगिक गतिविधियाँ करने का अधिकार।
(vi) कृषि भूमि को अनुमति से पट्टे पर देने का अधिकार।
काश्तकार न्यायालय को जिसके द्वारा भूमि की जब्ती या विक्रय के आदेश पर रोक लगाने का अधिकार

(Write above this line only)

19. सामाजिक बुद्धि को परिभाषित करते हुए इसकी उपयोगिता/महत्व पर प्रकाश डालिए।
Define social intelligence and throw light on its usefulness/importance.

3½

सामाजिक बुद्धि :- सामाजिक बुद्धि से तात्पर्य व्यक्ति की समाज, परिवार में किए गए व्यवहार स्वरूप प्रदर्शित बुद्धि से है अर्थात समाज में व्यक्ति द्वारा किस प्रकार का व्यवहार प्रदर्शित किया है। यही निर्धारण करने वाली बुद्धि सामाजिक बुद्धि है।

उपयोगिता (i) समाज / परिवार / परिवेश में व्यक्ति का स्थान निर्धारित करती है। (ii) इससे व्यक्ति का सामाजिक, मानसिक विकास सुनिश्चित होता है। (iii) व्यक्ति के व्यक्तित्व के निर्धारण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। व्यक्ति संज्ञानात्मक और सामाजिक वास्तविकता की अनुभूति कर पाता है
(iv) व्यक्ति के पारिवारिक दृष्टिकोण / सामाजिक दृष्टिकोण को विकसित करती है।

(Write above this line only)

राजस्थान ...

Write the primary rights of tenants under Rajasthan Tenancy Act-1955.

2

काश्तकारों के प्राथमिक अधिकार :– (i) काश्तकारों को भूमि पर कृषि का अधिकार होना। लिखित पट्टा प्राप्त करने का अधिकार, पट्टे को पंजीकृत कराने का अधिकार

(ii) कृषि भूमि पर वृक्ष लगाने, काटने, बेचने का अधिकार (गैर व्यावसायिक)

(iii) कृषि भूमि को हानिकारक परिवर्तन किए बिना किसी प्रकार का फसली प्रयोग करना। स्वयं के निवास के लिए मकान बनाने का अधिकार

(iv) कृषि भूमि से किसी अन्य अनअधिकारकर्ता को बेदखली का अधिकार

(v) कृषि भूमि पर गैर औद्योगिक गतिविधियाँ करने का अधिकार।

(vi) कृषि भूमि को अनुमति से पट्टे पर देने का अधिकार।

काश्तकार न्यायालय को उनके द्वारा भूमि की जब्ती या विक्रय के आदेश पर रोक लगाने का अधिकार

(Write above this line only)

19. सामाजिक बुद्धि को परिभाषित करते हुए इसकी उपयोगिता/महत्व पर प्रकाश डालिए।
Define social intelligence and throw light on its usefulness/importance.

3½

सामाजिक बुद्धि :– सामाजिक बुद्धि से तात्पर्य व्यक्ति की समाज, परिवार में किए गए व्यवहार स्वरूप प्रदर्शित बुद्धि से है अर्थात समाज में व्यक्ति द्वारा किस प्रकार का व्यवहार प्रदर्शित किया है यही निर्धारण करने वाली बुद्धि सामाजिक बुद्धि है।

उपयोगिता (i) समाज / परिवार / परिवेश में व्यक्ति का स्थान निर्धारित करती है। (ii) इससे व्यक्ति का सामाजिक, मानसिक विकास सुनिश्चित होता है। (iii) व्यक्ति के व्यक्तित्व के निर्धारण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। व्यक्ति संज्ञानात्मक और सामाजिक वास्तविकता की अनुभूति करता है।

(iv) व्यक्ति के पारिवारिक दृष्टिकोण / सामाजिक दृष्टिकोण को विकसित करती है।

(Write above this line only)

20. चतुर्योगों के नाम उल्लेखित करते हुए इनका महत्व स्पष्ट कीजिए।
Mention the names of Chaturyoga and explain their importance.

3½

चतुर्योगों के नाम :- कर्मयोग, ज्ञानयोग, भक्तियोग, राजयोग

कर्मयोग का महत्व :- इसके द्वारा व्यक्ति को कर्म (निष्काम कर्म) हेतु प्रेरित किया जाता है।

ज्ञानयोग का महत्व :- इसके द्वारा व्यक्ति को ज्ञान प्राप्त कर अर्थात वेद, उपनिषद, गीता, ग्रंथों का अध्ययन कर जनकल्याण हेतु कार्य।

भक्तियोग :- इससे व्यक्ति को भक्ति, ध्यान, साधना, धारणा द्वारा व्यक्तित्व विकास कर जनकल्याण की प्रेरणा। इसके पश्चात व्यक्ति को लाभ-हानि, सफलता, असफलता सब बराबर लगते

राजयोग :- इसके द्वारा व्यक्ति की निहित क्षमता को प्रदर्शित कर बाहर लाया जाता है ताकि अधिकतम जनकल्याण सुनिश्चित किया जा सके। मन की चंचलता को समाप्त किया जाता है।

(Write above this line only)

21. स्वामित्व के सन्दर्भ में पश्चिमी व भारतीय अवधारणा में अन्तर उल्लेखित कीजिए।
Mention the differences between Western and Indian concepts regarding ownership.

2

स्वामित्व के संदर्भ मे पश्चिमी व भारतीय अवधारणा।

पश्चिमी अवधारणा।	भारतीय अवधारणा।
(i) इसमें स्वामित्व को एक व्यापक अवधारणा माना गया है। साकार एवं निराकार स्वामित्व की अवधारणा	(i) इसमें स्वामित्व को एक कम व्यापक अवधारणा माना गया है। सम्पूर्ण एवं सीमित स्वामित्व
(ii) इसके अंतर्गत स्वामित्व में कब्जा को अनिवार्य माना गया है।	(ii) इसमें स्वामित्व के अंतर्गत कब्जा को अनिवार्य नहीं माना गया है।
(iii) इसके अंतर्गत स्वामित्व किसी भी व्यक्ति का किसी वस्तु पर पूर्ण अधिकार के रूप में है।	(iii) इसमें स्वामित्व को पूर्ण अधिकार के रूप में नहीं देखा गया है।

(Write above this line only)

धोखाधड़ी से स्वामित्व स्थानांतरित करने पर दण्ड का प्रावधान काफी बाद आया | धोखाधड़ी से स्वामित्व स्थानांतरित करने पर दण्ड का प्रावधान मनुस्मृति में

22. तनाव के कारण व्यक्ति में उत्पन्न होने वाले संवेगात्मक व शरीरक्रियात्मक प्रभावों पर लेख लिखिए।
Write article on the emotional and physiological effects arising in a person due to stress.

2

→ तनाव के कारण व्यक्ति में उत्पन्न संवेगात्मक व शरीरक्रियात्मक प्रभाव :–

(i) व्यक्ति में तनाव के कारण निर्णय निर्माण क्षमता प्रभावित होती है।

(ii) तनाव से एकाग्रता में कमी होती है तथा व्यक्ति किसी कार्य के प्रति लगाव से कार्य नहीं कर पाता है।

(iii) तनाव से व्यक्ति में शरीर क्रियात्मक प्रभावों में सामाजिक, मानसिक, आध्यात्मिक सभी प्रकार के प्रभावों से ग्रसित हो जाता है।

(iv) तनाव व्यक्ति के कार्यबल में कमी करता है और सही क्रियान्वयन में बाधा उत्पन करता है। शरीरक्रियात्मक प्रभाव = ? – हार्मोन असन्तुलन – हृदयगति

(v) तनाव व्यक्ति में आंतरिक मनोबल में कमी लाता है। – रक्तचाप स्तर – शारीरिक क्रिया में विशिष्ट परिवर्तन

(Write above this line only)

23. विस्मरण को परिभाषित करते हुए विस्मरण की व्याख्या हेतु प्रतिपादित मुख्य सिद्धान्तों के नाम लिखिए।
While defining forgetting, write the names of the main theories propounded to explain forgetting.

2 1/2

विस्मरण :– किसी भी व्यक्ति में किसी वस्तु, क्रिया, जगह, स्थान, किसी शब्दांश आदि के कुछ समय के लिए या हमेशा के लिए भूलने की क्रिया विस्मरण कहलाती है।

विस्मरण को निरंतर अभ्यास, समन्वय द्वारा कम किया जा सकता है।

प्रतिपादित सिद्धांत :– (i) विस्मरण का क्रियात्मक सिद्धांत

(ii) विस्मरण का अनुभववाद सिद्धांत

(iii) विस्मरण का प्रतिकारक सिद्धांत

(iv) विस्मरण का स्कीमा सिद्धांत

(v) विस्मरण का अभ्यास सिद्धांत / आवृति सिद्धांत

(1) कूटसंकेतन सिद्धान्त
(2) अनुप्रयोग सिद्धान्त
अभिप्रेरित विस्मरण

(Write above this line only)

24. अधिकार व कर्त्तव्य में मूलभूत अन्तर लिखिए।
Write the basic differences between rights and duties.

2

अधिकार	कर्तव्य
(i) अधिकार नागरिकों को संविधान, कानून, या विधि के किसी आदेश द्वारा प्राप्त होते है। विधि द्वारा संरक्षित	(i) कर्तव्य किसी नागरिक के विवेकपूर्ण होते है। विधि द्वारा संरक्षित है भी नहीं भी
(ii) इनके उल्लंघन पर दण्ड का प्रावधान हो सकता है। जैसे- मूल अधिकार, संसद द्वारा प्रदत्त मातृत्व अवकाश अधिकार आदि	(ii) इनके उल्लंघन पर दण्ड का प्रावधान प्रायः नहीं हो सकता है। जैसे- मूल कर्तव्य, सरकार द्वारा निर्धारित कोई कर्तव्य आदि।
अधिकारों की समाप्ति पर कर्तव्य स्वतः समाप्त	कर्तव्य की समाप्ति पर अधिकार समाप्त नहीं होते।

(Write above this line only)

॥आ नो भद्राः क्रतवो यन्तु विश्वतः॥

हिन्दी व्याकरण- शब्द युग्म, वाक्यांश के लिए एक शब्द व निबंध लेखन

1. वाक्यांश के लिए एक शब्द - अंक- 5

(i) जो मांस न खाता हो -

(ii) जो किसी पर अभियोग लगाए

(iii) कम खर्च करने वाला

मितव्ययी

(iv) पर्वत के नीचे तलहटी की भूमि

(v) अनेक भाषाओं को जानने वाला

2. निम्नखित शब्द युग्म का अर्थ लिखिएः- अंक- 5

(vi) ऋत -

ऋतु -

(vii) तरणि -

तरणी -

(viii) अमित -

अमीत -

(ix) अनिष्ट -

अनिष्ठ -

(x) षष्ठी -

षष्टी -

3. निम्नलिखित में से किसी एक विषय पर निंबध लेखन लिखिए। (250 शब्द) अंक- 10

1. इंटरनेट-वरदान या अभिशाप
2. वैश्विक पर्यावरण संकट

8

"वैश्विक पर्यावरण संकट"

"रुख सांटे जीव रहे, तो भी सस्तो जाण"

इस पंक्ति के आधार पर कहा जा सकता है कि वृक्षों की आज के समय में ~~कितनी~~ कितनी कीमत है। परंतु आज मानव द्वारा तथा कुछ प्राकृतिक परिस्थितियों से पर्यावरण संकट गहरा गया है वर्तमान में पर्यावरण संकट में बढ़ोतरी होने से जीव-जीवन के अस्त-व्यवस्त होने का खतरा मंडरा रहा है तथा पर्यावरण संकट एक वैश्विक चुनौती के रूप में सभी विकसित और विकासशील देशों के समक्ष एक चुनौती पूर्वक उभरा है।

पर्यावरण संकट के प्रमुख कारणों में देखा जाए तो ग्लोबल वार्मिंग, कार्बन गैसों का अत्यधिक उत्सर्जन तथा मानवीय कारणों में वृक्षों की अत्यधिक कटाई, शहरों का अत्यधिक बढ़ना, जनसंख्या वृद्धि, संसाधनों का अनुचित दोहन आदि प्रमुख कारण रहे हैं।

वर्तमान में विकसित देशों की ग्लोबल वार्मिंग के प्रति घटती जिम्मेदारी तथा कार्बन उत्सर्जन को कम करने हेतु विकासशील देशों का विकसित देशों द्वारा पूर्ण सहयोग नहीं किया जाना भी एक कारण के रूप में उभरा है।

पर्यावरण संकट एक वैश्विक चुनौती है अर्थात यह किसी एक विकसित या विकासशील देश जिम्मेदारी नहीं है। यह सम्पूर्ण विश्व की संयुक्त जिम्मेदारी है, जो एक पूर्ण सहयोग की भावना से कार्य करके ही इसको नियंत्रित किया जा सकता है। विकसित देशों द्वारा विकासशील देशों को वित्तिय सहायता उपलब्ध कराकर इस चुनौती से लड़ने में मदद करनी चाहिए।

भारत द्वारा इस हेतु अपने कार्बन उत्सर्जन को 2030 तक निम्नतम स्तर पर लाने की प्रतिबद्धता दोहराई गई है जो एक सराहनीय प्रयास है। इसी प्रकार अन्य देशों द्वारा भी प्रतिबद्धताएं दोहराई गई है।

सभी के सामूहिक प्रयास से वैश्विक पर्यावरण संकट को नियंत्रित किया जा सकता है। अतः यह सभी की सामूहिक जिम्मेदारी है।

महत्वपूर्ण तथ्य शामिल करें –
– 1992 में रियो डी जेनेरियो का पृथ्वी सम्मेलन
– 1997 कान्फ्रेन्स ऑफ द पार्टी - ग्रीन हाउस गैसों के उत्सर्जन की सीमा

English Grammer – Word often Confused or Misused & Translation of Sentences

(A) Selecting the correct phrase/word, rewrite the following sentences. (Q. No. 1-10) **Marks : 10×1=10**

1. I have *excess/access* to the M.L.A. of our area.

I have access to the the M.L.A of our Area

1

2. Chandra Prakash is not the only *heir/ere* to the property of his father.

Chandra prakash is not the only heir to the property of his father

1

3. The Prime Minister was an *accomplish/accomplice* in the corruption.

The prime minister was an accomplish in the Corruption

0

4. The Government provided financial *aid/aide* to the families of the martyrs.

The Goverment provided financial aid to the families of the martyrs

1

5. His *urban/urbane* manners made him popular.

His urban manners made him popular

0

6. Vasco de Gama was a great *sailor/sailer.*

vasco de gama was a great Sailer ✗ (0)

7. He has rented a suit/suite of rooms in a hotel.

He has rented a suite of rooms in a hotel (1)

8. Describe the main events of the *reign/rein* of Maharana Pratap.

Describe the main events of the reign of maharana pratap ✓ (1)

9. He works in a *query/quarry.*

He works in a quarry ✓ (1)

10. Sheetal has a strong *personality/personalty.*

Sheetal has a strong personality (1)