

RAS - 23 MAINS TEST SERIES

सिद्धि - 04/A2

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 200

**खेल एवं योग, व्यवहार एवं विधि
Sport and Yoga, Behaviour and Law**

Paper - III (Unit-III)

Name :		MARKS	
Enroll. No.:	Part	Attempted Questions	Marks Obtained
Date of Birth :	Part - A	36	51
Medium : Hindi	Part - B	24	56.25
Email :	Part - C		
Exam Date : 5/11/2023		60	107.25
Inviligators Signature : CP Gupta			
ECN:	RCN:	Hindi:	English: 9

अनुदेश (Instructions)

- परीक्षा शुरू होने से पहले पुस्तिका को जाँच लें।
Please check the booklet before commencement of the exam.
- दिये गये रिक्त स्थान में निर्देशित शब्द सीमा में उत्तर दें।
Write the answers according to the prescribed word limit, in the space given.
- अंक योजना प्रत्येक खंड के प्रारम्भ में दी गई है।
The marking scheme is given at the start of every section.
- परीक्षा के पश्चात् उत्तर पुस्तिका हॉल अधीक्षक को सौंप दें।
Return the answer booklet to the hall superintendent after completing the paper.

शब्द सीमा की
उल्लंघन
न करें

	REVIEW PARAMETERS	SCALE			
		Good	Above Average	Average	Below Average
1.	DOES THE ANSWER ADDRESS THE DEMAND OF THE QUESTION?				
a.	Answer Relevancy			✓	
b.	Answer Enrichment points like use of: Key Terms/ Subject Vocabulary. Use of Commission/ report/ government publication/ judgements, etc. Association with the Current Affairs and use of examples to explain the concept and idea			✓	
2.	HOW WELL IS THE ANSWER PRESENTED?				
a.	Structure - Intro, Body, Conclusion			✓	
b.	Presentation - Using Subheadings/ points/ highlighting/ flowcharts/ diagrams/ maps			✓	
c.	Language & Grammar			✓	
d.	Word limit			✓	

Detailed Comments / Feedback / Suggestions for Improvement
विस्तृत टिप्पणियाँ/फीडबैक/सुधार के लिए सुझाव :-

1. अपने कॉरेड को और मजबूत करें
- 2.
3. इसी प्रस्तुति में ही 5 है/सुझाव
4. करें। Key word, आद्यग्राम का प्रयोग करें
- 5.
6. लक्ष्यात्मक जानकारी को मजबूत
7. करें
8. अब जबों वाले उत्तर ठीक-ठीक
9. प्वाइंट लिखें
10. विधि, नियम, नीति वाले प्रश्नों में
11. उत्तर में इनके प्रावधानों को स्पष्टता लिखें

Note : Answer the following questions in 15 words. Each question carries 2 marks.
नोट : निम्न प्रश्नों के उत्तर 15 शब्दों में दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. अमित सरोहा हाल में क्यों चर्चित रहे हैं? वे किस खेल से संबंधित हैं?
Why has Amit Saroha been in news recently? Which sport is he related to?

~~_____~~
~~_____~~
~~_____~~
~~_____~~

2. राजीव गाँधी शहरी ओलंपिक खेल- 2023 में शामिल खेल कौन-कौन से हैं?
What are the sports included in Rajiv Gandhi Urban Olympic Games- 2023?

कबड्डी, फुटबॉल, बास्केटबॉल, खो-खो, टेनिस
बॉल, क्रिकेट, वॉलीबॉल, एथलेटिक्स

1 3/4

3. राजस्थान बजट 2023-24 में प्रस्तावित खेल अकादमियों के नाम बताइए।
Name the sports academies proposed in Rajasthan Budget 2023-24.

शाइक्सिंग अकादमी (बीकानेर) लालवाड़ा
फुटबॉल अकादमी (बांसवाड़ा, सीकर)
कबड्डी अकादमी (डीडवाना - कुचामन)
बास्केटबॉल अकादमी (बांसवाड़ा)
कलामर

1 1/4

Notes
National Policy का प्रकाश
न की प्रदेश

Revised
this
Policy

4. राष्ट्रीय खेल नीति 2001 के दो अभिन्न घटक कौन-कौन से हैं?

What are the two integral components of the National Sports Policy 2001?

- (i) प्रदेश में खिलाड़ियों के अनुकूल वातावरण उपलब्ध करवाना
- (ii) 50 खेलों को प्राथमिकता के आधार पर विकसित किया जाना
- (iii) प्रदेश में साहसिक खेलों को बढ़ावा देना।

5. एशियाई खेल 2023 में भारत ने कुल कितने मेडल हासिल किए हैं?

How many medals has India won in the Asian Games 2023?

एशियाई खेल 2023 में भारत ने 28 स्वर्ण, 38 रजत तथा 11 कांस्य पदक जीते।
भारत ने कुल 77 पदक जीतकर चौथे स्थान पर रहा।

6. 'राष्ट्रीय खेल विकास कोष'
'National Sports Development Fund'

1998, केन्द्र सरकार

भारतीय खेल प्राधिकरण के द्वारा खेलों को बढ़ावा, वित्तीय निवेश एवं बुनियादी ढांचे के बेहतरीकरण के कार्य को करने के लिए राष्ट्रीय खेल विकास कोष की स्थापना की। यह कोष खिलाड़ियों को आर्थिक सहायता प्रदान करता है।

खेलों में ऊर्ध्वत। एशियाई खेल

7. मांसपेशियों की चोटों में काम आने वाली RICE पद्धति क्या है?
What is the RICE method used in muscle injuries?

2

R - चोटिल को आराम प्रदान करना
(Rest)

I (Ice) - चोटिल भाग पर बर्फ का सेंकना

C (Compression) - चोटिल भाग पर धीरे-2 दबाव डालना

E (Elevation) - चोटिल अंग को धीरे-2 ऊपर

उठाकर ऊंचा रखना तथा उन्नत विकास को प्राप्त करना।

8. चोट उपचार में 'हाइड्रोकोलेटरल पैक' क्या है?
What is 'Hydro collateral Pack' in injury treatment?

9. 'राष्ट्रीय खेल प्रोत्साहन पुरस्कार'
'National Sports Promotion Award'

Objective → To encourage and promote the involvement of corporates, voluntary organisations.

भारत सरकार द्वारा यह पुरस्कार 2009 से

दिया जाने लगा. 4 श्रेणियों में दिया जाता है।

खिलाड़ियों की पहचान, खिलाड़ियों को रोजगार

तथा युवा खिलाड़ियों को प्रोत्साहन आदि

इस पुरस्कार के उद्देश्य हैं।

7

10. स्कंदपुराण में 'योग' को किस प्रकार परिभाषित किया गया है?
How has 'Yoga' been defined in Skandapurana?

11. प्राणायाम के तीन पहलुओं का अंतर समझाएं।
Explain the difference between three aspects of Pranayama.

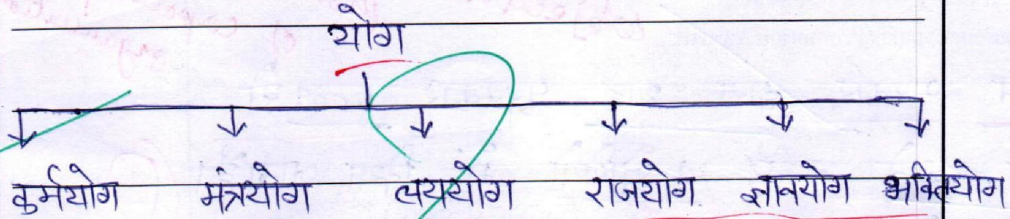
(1)

प्राणायाम के उपलक्ष्य - पुरक, रेचक, कुम्भक है।

पुरक	रेचक	कुम्भक
इस प्रक्रिया में सर्वप्रथम श्वास को धीरे-धीरे अंदर ले जाया जाता है।	श्वास को कुछ समय तक अंदर रखा जाता है।	नियमपूर्वक श्वास को बाहर निकालना कुम्भक कहलाता है।

12. 'गोरक्ष संहिता' में वर्णित योग के छः अंग कौन-कौन से हैं?
What are the six parts of Yoga described in 'Goraksh Samhita'?

(2)



ज्ञान, प्राणायाम, ध्यान, समाधि
धारणा, ध्यान, समाधि

13. 'यम' और 'नियम' के मध्य मूलभूत अंतर क्या है?
What is the fundamental difference between 'Yama' and 'Niyama'?

यम और नियम आसंग योग के बहिरंग साधन हैं

यम

नियम

शारीरिक एवं मानसिक संयम के अवस्था यम है।

श्रेष्ठ कार्य में प्रवृत्त तथा गलत कार्य से रोकते हैं।

इसके अन्तर्गत - मत्स्य, अहिंसा, अस्तेय, अपरिग्रह, ब्रह्मचर्य

इसके अन्तर्गत - शौच, संतोष, तप, स्वाध्याय और ईश्वरपूजन आते हैं।

14. एशियन गेम्स 2023 में पदक जीतने वाले राजस्थान के किन्हीं चार खिलाड़ियों का नाम बताइए।

Name any four players from Rajasthan who won medals in the Asian Games 2023.

दिव्यांश सिंह (सडफुल)

अर्जुनराम जाट

अरविनजौत सिंह
कुमर शर्मा

दिव्यकृति सिंह

अनन्त जी ए सिंह

15. दिव्यकृति सिंह की खेल उपलब्धि क्या रही हैं?

What has been the sports achievement of Divyakriti Singh?

(Red scribbles)

2

1

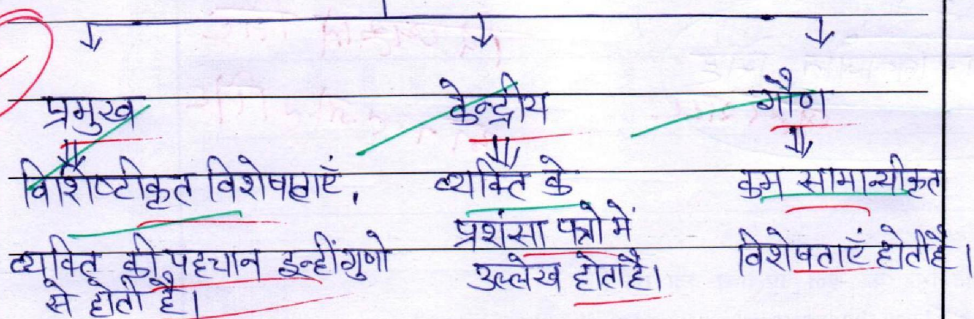
16. समाकलित बुद्धि क्या है?
What is integrated intelligence?

संज्ञानालोक के अंतर्धान लक्ष्य
देना या बल

भारतीय परिवेश में 'सर्वे भवन्तु सुखिनः' एवं 'वसुधैव कुटुम्बकम्' की अवधारणा तथा परिवेश एवं पर्यावरणीय कारकों में विभेदन करने की योग्यता ही, समाकलित बुद्धि कहलाती है।

17. आलपोर्ट ने व्यक्तित्व शीलगुणों को कौन-कौनसे तीन भागों में बाँटा है?
Into which three parts has Allport divided personality traits?

आलपोर्ट के शीलगुण



18. स्मृति से क्या तात्पर्य है?
What is meant by memory?

स्मृति लंबे समय तक सूचनाओं को ग्रहण करने एवं बनाये रखने की एक सक्रिय मानसिक प्रक्रिया है जो जिसमें तीन किंतु अंत-संबंधित चरण होते हैं - (i) कुटुसंकेतन, (ii) भंडारण, (iii) पुनरुद्धार

संकेती
लघु-कालीन
दीर्घ-कालीन

19. 'सामाजिक तनाव'
'Social tension'

वे तनाव जो बाहरी पर्यावरण एवं लोगों से अन्तःक्रिया के परिणामस्वरूप उत्पन्न होते हैं, सामाजिक तनाव कहलाते हैं। उदाहरण

1.1
भा लिखें

20. व्यक्तित्व वर्गीकरण में Type - T प्रकार क्या है?
What is Type-T type in personality classification?

→ फ्रेंड फॉल्लो ?

Type - T - व्यक्तित्व वर्गीकरण के इस प्रकार में व्यक्ति में उच्चस्तरीय अभिप्रेक्षा, धैर्यहीनता, क्रोध, उतावलापना एवं कार्यबोझ का अनुभव होता है।

1.4
सुधार करें

21. 'दीर्घकालीन स्मृति'
'Long term memory'

वह स्मृति जिसमें सूचनाएं अल्पकालिक स्मृति से प्रवेश करती हैं तथा सूचनाओं का भंडारण करती हैं एवं लंबे समय तक बनाये रखती हैं दीर्घकालीन स्मृति कहलाती हैं। दीर्घकालीन स्मृति सूचनाओं का स्थायी भंडारण है।

1.3
गौण स्मृति भी कहलाती है

22. 'शीलगुण' की परिभाषा दीजिए।

Define trait theory.

1 क व्यक्ति के व्यक्तित्व की व्यवहारपरक विशेषताओं के आधार पर उसके व्यक्तित्व के व्यापक गुणों एवं रहस्यों का पता लगाना, शीलगुण सिद्धांत कहलाता है।
Ex. इमानदारी, मेहनती etc.

23. आइजेन्क के अनुसार मनोविकृति बनाम पराहम् की क्रियाओं को स्पष्ट कीजिए।

According to Eysenck, explain the functions of psychosis and super-ego.

2 आइजेन्क के अनुसार मनोविकृति में लोग आक्रामक, अहंकेन्द्रित, असहनशील एवं तंत्रिकातापी होते हैं। पराहम् में व्यक्ति आत्मिकेन्द्रित, सहनशील, शांत एवं संयमित होता है तथा उसमें नैतिकता का समावेश होता है।

24. 'सामाजिक अवलंब' की अवधारणा क्या है?

What is the concept of 'social support'?

3 क व्यक्ति के नैतिकता एवं उपलब्धता के वे स्तर जिसमें हम सोचते हैं कि लोग हमें प्रेम करते हैं, हमारे पश्चाह करते हैं तथा हमारे प्रति सहानुभूति रखते हैं, सामाजिक अवलंब कहलाता है।

25. 'विस्मृति एक सक्रिय मानसिक अवस्था है'- स्पष्ट करें।
'Forgetfulness is an active mental state'- Explain.

पुराने जमाने में बसना
रुन नए अनुभव के गुण

विस्मृति एक सक्रिय मानसिक अवस्था है क्योंकि
विस्मरण से हम अपने अतीत के अभिघातन
अनुभव, दुःखद एवं अप्रिय घटनाओं आदि से
बाहर आते हैं तथा एक नयी आशा के साथ
कार्य करते हैं अतः विस्मरण सक्रिय अवस्था है।

(11)

26. अधिगम की 'सामान्यीकरण' और 'विभेदन' प्रक्रिया में क्या भेद है?
What is the difference between 'generalization' and 'differentiation' process of learning?

सामान्यीकरण	विभेदन
इस प्रक्रिया में सूचनाओं के समग्र अंशों को एक साथ सीखा जाता है।	इसमें सूचनाओं को एक-2 इकाई के रूप में सम्झा जाता है।
मूर्त विचारों के लिए अच्छी स्मृति होना।	अमूर्त विचारों के लिए अच्छी स्मृति होना।

Revise notes:

27. आनुवंशिकता-पर्यावरण विवाद
Heredity-environment controversy

इस विवाद के अनुसार पर्यावरणीय कारकों का बच्चों के आनुवंशिकता पर प्रभाव पड़ता है। गौद लेने वाले बच्चों की तुलना में जन्म देने वाले माता-पिता से बड़े बच्चों की बृद्धि का 0.99 सहसंबंध होता है, जैसे-2 गौद लेने वाले बच्चे माता-पिता के साथ रहते हैं उनके विचार भी दत्तक माता-पिता से मिलने लगते हैं यही आनुवंशिक-पर्यावरण विवाद है।

(2)

28. अभिप्रेरणा चक्र के तीन मुख्य तत्व कौन-कौनसे हैं?
What are the three main elements of motivation cycle?

अभिप्रेरणा चक्र के 3 मुख्य तत्व -

2

(i) अभिप्रेरणा आवश्यकता

आवश्यकता

अन्तर्नोद

उद्देलनमेंकमी

अभिप्रेरणा चक्र

अन्तर्नोद

(ii) उद्देलन

लक्ष्य प्राप्ति

लक्ष्योन्मुख व्यवहार

उद्देलन

(iii) लक्ष्योन्मुख व्यवहार

29. 'मोटीवेशन-हाइजीन थ्योरी'?
'Motivation-Hygiene Theory'?

2

यह सिद्धांत हर्जबर्ग के द्वारा दिया गया। इनके अनुसार व्यक्ति को कार्य के लिए 2 घटक अभिप्रेरित करते हैं

(i) आरोग्य घटक - ये बाह्य वातावरण से संबंधित, कार्य असंतुष्टि से बचते हैं। (ii) उत्प्रेरित घटक - ये कार्य की विषयवस्तु से संबंधित, कार्य संतुष्टि प्रदान करते हैं।

30. व्यक्तित्व के शोध उपागम की नियमान्वेषी अवधारणा को स्पष्ट करें।
Explain the nomothetic concept of the research approach of personality.

11/2

इस अवधारणा के अनुसार व्यक्ति के व्यक्तित्व की व्यवहारपरक विशेषताओं एवं प्रारूपों का शोध कर निश्चित नियमों के आधार पर व्यक्तित्व शोध व वर्गीकरण किया जाता है।

उदाहरण के तौर पर, फ्रॉयड स्व ड्रैटेल

31. 'अंतर्राष्ट्रीय विधि' को परिभाषित कीजिए।
Define 'International Law'.

या अंतर्राष्ट्रीय संगठनों के कानून संबंधों हेतु

दो या दो से अधिक देशों के मध्य अनुबंधों के आधार पर बनायी गई विधि को अंतर्राष्ट्रीय विधि कहते हैं।

16

32. सैबिनी के अनुसार 'कब्जा' क्या है?
According to Sabini, what is 'possession'?

शाम
चालनीय

सैबिनी के अनुसार कब्जे का सार तत्व यह है कि कब्जाधारी, कब्जाधीन वस्तुओं के उपयोग से अन्य व्यक्तियों को वंचित रखे, कब्जा कहलाता है।

17

33. 'आभासी कब्जा' की अवधारणा को उदाहरण सहित स्पष्ट करें।
Explain the concept of 'virtual possession' with an example.

यह कब्जा जो व्यक्ति को विधिक प्रावधानों के तहत प्राप्त न हो परंतु व्यक्ति उस वस्तु से प्राप्त लाभों का हकदार हो, आभासी कब्जा कहलाता है।
जैसे - खेत में रास्ते से जाने का अधिकारी

2

34. पॉक्सो एक्ट 2012 के अंतर्गत सरकार की क्या भूमिका है?

What is the role of the government under the POCSO Act 2012?

16. अधिनियम का प्रभावी प्रशासन एवं क्रियाव्यवस्था
अधिनियम के बारे में जनजागरूकता फैलाना
बालको को अधिकारी से अवगत करवाना
सरकार के द्वारा बालको को संक्षण प्रदान
करना। विशेष न्यायालयों की स्थापना, लकी
एवम् न्याय मिले।

35. माता-पिता एवं वरिष्ठ नागरिकों का भरण-पोषण तथा कल्याण अधिनियम 2007 के अंतर्गत 'संपत्ति' की परिभाषा दें।

Define 'property' under the Maintenance and Welfare of Parents and Senior Citizens Act 2007.

2. संपत्ति से अभिप्राय है चल-अचल सम्पत्ति,
पैतृक या स्वयं अर्जित तथा मूर्त या अमूर्त संपत्ति
आदि इसी श्रेणी के अंतर्गत आते हैं।

36. सूचना का अधिकार अधिनियम 2005 में 'पर व्यक्ति' से क्या अभिप्राय है?

What is meant by 'other person' in the Right to Information Act 2005?

2. सूचना का अधिकार अधि: 2005 में 'पर व्यक्ति'
से आशय है लोकसूचना अधिकारी एवं भावेक
के अतिरिक्त कोई अन्य पक्षकार/व्यक्ति
जो सूचना प्राप्त करना चाहता हो।

37. खातेदार काश्तकार की परिभाषा दें।
Define Khatedar Tenant.

Act में लिखें

वह काश्तकार जो भू-अधिनियम के लागू होने से पूर्व भी भूमि को धारण करने योग्य है तथा समस्त प्रकार के भूमि कर चुकाने हेतु तैयार है खातेदार काश्तकार कहलाता है।

1 1/2

38. 'दस्तूर गँवाई'
'Dastur Ganwai'

Act में लिखें

गाँव के निवासियों एवं अधिकारियों द्वारा तैयार किया गया वह दस्तावेज जिसमें नदी क्षेत्र की भूमि, सिंचाई से रास्ते का अधिकार तथा वह भूमि जिसका राजस्व अंशतः या पूर्णतः मुक्त कर दिया गया हो, दस्तूर गँवाई कहलाता है।

1 1/2

39. कॉपीराइट की जालसाजी के विरुद्ध पीड़ित पक्ष के क्या अधिकार हैं?
What are the rights of the aggrieved party against copyright counterfeiting?

- (1) अनधिकृत उपयोग को रोकवाने हेतु वाद दायर कर सकता है।
- (2) क्षतिपूर्ति के लिए वाद दायर कर सकता है।
- (3) क्षतिपूर्ति हेतु दण्ड की माँग कर सकता है।

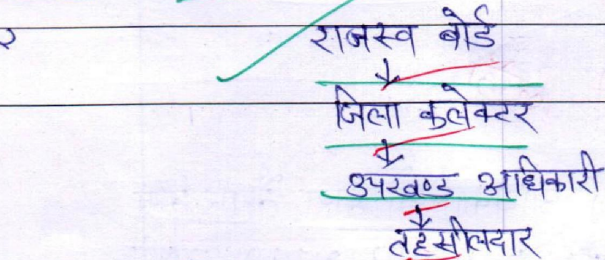
①

same point

③ अनधिकृत उपयोग से प्राप्त लाभ भी माँग

40. भू-राजस्व अधिनियम 1956 के अंतर्गत मूल आदेश के विरुद्ध अपील कहाँ-कहाँ की जा सकती है?
Where can an appeal be made against the original order under the Land Revenue Act 1956?

भू-राजस्व अधिनियम 1956 के अंतर्गत मूल आदेश के विरुद्ध अपील उपखण्ड अधिकारी एवं जिला कलेक्टर को की जाती है।



अपील का
मध्य भी लिखें

Note : Answer the following questions in 50 words. Each question carries 5 marks.
नोट : निम्न प्रश्नों के उत्तर 50 शब्दों में दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

1. राष्ट्रीय खेल नीति 2001 के अंतर्गत खिलाड़ियों के प्रोत्साहन हेतु क्या-क्या प्रावधान किए गए हैं? स्पष्ट कीजिए।
What provisions have been made for the encouragement of players under the National Sports Policy 2001? Explain.

प) खिलाड़ियों की प्राथमिकताओं को ध्यान में रखते हुए उच्च खेलों को विकसित किया जाना

ii) खेलों के अनुकूल वातावरण उपलब्ध करवाना

iii) प्रदेश में खेलों को साहसिक खेलों के बराबर देना

iv) खेल स्टेडियमों के निर्माण के लिए वित्तीय प्रोत्साहन

v) पौष्टिक भोजन का प्रबंध

vi) ग्रामीण क्षेत्रों में खेलकुद का विकास

vii) खेलों के आधार को विस्तृत करना

viii) देश में खेलों का सकलत्मक माहौल तैयार करना

खेल
खिलाड़ियों
को
प्रोत्साहन
उपचार कि
नीति
इच्छाएं
संयोजन

देश में
आवृत्ति

11/2

2

2. राजस्थान सरकार द्वारा खेल व खिलाड़ियों के समर्थन में हाल में कौन-कौनसे कदम उठाए गए हैं? बिंदुवार वर्णन करें।

What steps have been taken recently by the Rajasthan government in support of sports and players? Describe point by point.

राजस्थान सरकार द्वारा ओलंपिक, पैरा-ओलंपिक, एशियाई राष्ट्रमंडल खेलों में भाग लेने वाले खिलाड़ियों को IJMP क्षेत्र में 25 बीघा भूमि आवंटित करना

(ii) सरकारी नौकरियों में आरक्षण की व्यवस्था

(iii) ओलंपिक, पैरा-ओलंपिक, राष्ट्रमंडल व एशियाई खेलों में 6 पदक जीतने वाले को सीधी सरकारी नौकरी दी जाएगी।

(iv) RAS/RPS जैसी सेवाओं में सीधे भर्ती किया जाएगा

(v) राज. शहरी व ग्रामीण ओलंपिक खेलों का आयोजन।

3. 'भारतीय पुरुष हॉकी टीम पुनः अपने पुराने प्रदर्शन की ओर आगे बढ़ रही है' - कथन के आलोक में भारतीय टीम की उपलब्धियों की चर्चा कीजिए।

Discuss the achievements of the Indian team in the light of the statement 'The Indian male hockey team is again moving towards its old performance.'

भारतीय हॉकी टीम ने एशियाई खेलों में 2022 में

40 वर्ष के बाद जर्मनी को हराकर स्वर्ण पदक प्राप्त किया। भारतीय हॉकी टीम ने एशियाई खेल 2023 में भी पदक प्राप्त किया।

- भारतीय हॉकी टीम के कप्तान द्वारा एशियाई खेल 2023 के उद्घाटन समारोह में ध्वजवाहक आदि कई उपलब्धियाँ हैं जो बताती हैं कि भारतीय पुरुष हॉकी टीम पुनः अपने पुराने प्रदर्शन की ओर आगे बढ़ रही है।

2/2

नवि खेल
अकादमी

पुरस्कार
3 Lakhs
1cr

1

कॉलेज
Note:-
ग्रैन की
demandy
को लगभग
दुग अर
लेखन करें।

4. राजस्थान खेल नीति 2013 के प्रमुख उद्देश्य कौन-कौन से हैं?

What are the main objectives of Rajasthan Sports Policy 2013?

- (i) खेलों के अनुकूल वातावरण उपलब्ध करवाना
 (ii) प्रदेश में साहसिक खेलों को बढ़ावा देना
 (iii) खेलों में महिलाओं व युवाओं की भागीदारी को बढ़ावा देना
 (iv) निजी सहभागिता को सुनिश्चित करना
 (v) ग्रामीण क्षेत्रों में खेलकूद का विकास
 (vi) जनसंचार का प्रभावी उपयोग जिससे जागरूकता बढ़ायी जा सके।
 (vii) खेल प्रशिक्षण स्थलों का निर्माण व रखरखाव।

प्रेस
 खिलाड़ियों
 को प्रोत्साहित
 प्रशिक्षण
 के
 प्रस्ताव
 देना

5. खेल चोटों में 'कन्ट्यूशन' क्या है? इस प्रकार की चोटों के लिए उचित उपचार सुझाइए।

What is 'contusion' in sports injuries? Suggest appropriate treatment for these types of injuries.

कन्ट्यूशन - यह मांसपेशी से संबंधित चोट है, जो खेल के दौरान खेल सामग्री या अन्य खिलाड़ी से प्रत्यक्ष रूप से टकराने पर लग जाती है, इसे नील पड़ना भी कहते हैं। इस चोट के लिए श्वेदीयों द्वारा उपचार किया जाता है (i) PRICE (ii) MICE

P (Protection) - चोटिल भाग को सुरक्षा प्रदान करना	M (Mobility) - चोटिल भाग की धीरे-धीरे गतिशील बनना
R (Rest) - चोटिल भाग को आराम देना	I (Ice) - बर्फ का खेक करना
T (Tice) - बर्फ का खेक करना	C - दबाव डालना
C (Compression) - धीरे-धीरे दबाव डालना	E (Elevation) - चोटिल अंग को ऊपर उठाना

लाफ पान
 से घेरना
 रीसिपेण्ड
 इलेमिन
 म के।

2

3

बाधा
 को
 हटाने
 के
 लिए

6. जल चिकित्सा के विभिन्न प्रकार कौन-कौन से हैं? स्पष्ट करें।
What are the different types of hydrotherapy? Please clarify.

जल चिकित्सा के प्रकार -
 फिजियोथैरेपी - शारीरिक गतिविधियों के लिए
 थर्मोथैरेपी - सौन्दर्यवर्धक उपायों के लिए
 बाइट " "
 बैक्स " "
 साउण्ड थैरेपी

7. महर्षि पतंजलि के अष्टांग योग के अंतरंग पक्ष की व्याख्या कीजिए।
Explain the intimate aspect of Maharishi Patanjali's Ashtanga Yoga.

पतंजलि के अष्टांग के अंतरंग के अन्तर्गत 3 अंग आते हैं - धारणा, ध्यान, समाधि

(i) धारणा - "देशबन्ध चितस्य धारणा" अर्थात् एक देश, एक काल या परिस्थिति के अनुसार अपने चित को एक ही वस्तु या स्थान पर केन्द्रित करना, धारणा कहलाती है। (ii) ध्यान - "तत्र एकताभा ध्यानम्"

अर्थात् अपने चित को सभी इन्द्रियों से हटाकर ध्यान की अवस्था में जाना (iii) समाधि - निर्वसि स्वस्वरूपम अवस्थितम् इति समाधिः अर्थात् आत्मास से रहित अपने स्वरूप में अवस्थित हो जाना, समाधि कहलाता है।

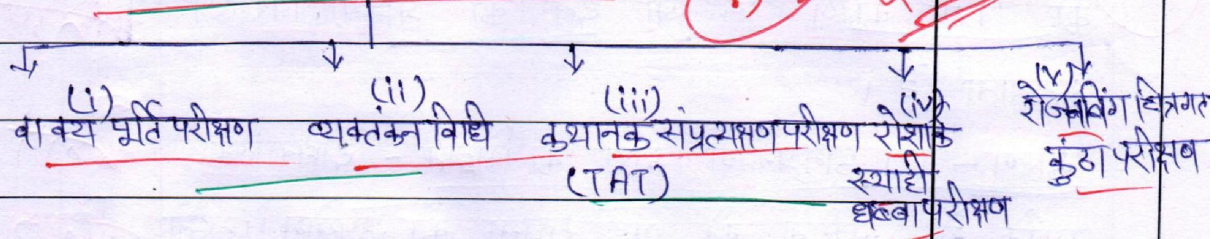
35

आत्म का
करना
(क) ध्यान

10. व्यक्तित्व मापन की प्रमुख प्रक्षेपण विधियाँ कौन-कौनसी हैं? प्रक्षेपण विधियों की प्रमुख विशेषताओं को स्पष्ट करें।

What are the main projection methods of personality measurement? Explain the main features of projection methods.

व्यक्तित्व मापन की प्रक्षेपण विधियाँ



विशेषताएँ - (i) यह व्यक्तित्व के परीक्षण का औपचारिक प्रयास है। (ii) यह न्यूनतम चूटि एवं अधिकतम शुद्धता के साथ निष्पादित होती है। (iii) यह अचेतन अभिव्यक्तियों को जानने में सहायक है। (iv) व्यक्तित्व परीक्षण के आधारभूत अंग है।

11. संवेगात्मक बुद्धि की शासन-प्रशासन में उपयोगिता की व्याख्या कीजिए।
Explain the utility of emotional intelligence in governance & administration.

संवेगात्मक बुद्धि - अपने एवं दूसरों के विचारों को जानने, समझने एवं उनमें विभेदन की योग्यता तथा आपसी समझ एवं संवेग सूचना प्राप्ति के आधार पर निर्देशित करने की योग्यता, संवेगात्मक बुद्धि कहलाती है।

शासन-प्रशासन में उपयोगिता - (i) समस्या समाधान में सहायक (ii) निर्णय क्षमता में प्रभावी (iii) समस्या का संस्थात्मक निवारण (iv) सामाजिक स्मृति के तंत्र को महसूस करना (v) प्रशासनिक संवेगात्मक बुद्धि के उपयोग से जनकल्याणकारी योजनाओं को सुचारु रूप से संचालित करता है।

3

संवेगात्मक बुद्धि / जनानार के लिए आवश्यक

12. 'विस्मृति' क्या है? विस्मृति के विविध कारण कौन-कौन से हैं?
What is 'forgetfulness'? What are the various causes of forgetfulness?

3 विस्मृति - पूर्व में धारण की गई सूचना या अनुभव को किसी कारण से खो देने की प्रक्रिया, विस्मरण कहलाता है।

कारण - (i) अनुप्रयोग / दस का सिद्धांत - दीर्घकालिक स्मृति में संचित की गई सूचना को उपयोग में न लेने पर स्मृति चिह्न नष्ट हो जाते हैं। (ii) अवरोध के कारण विस्मरण - (a) अग्रोन्मुखी अवरोध (b) पृष्ठोन्मुखी

(iii) पुनरुद्धार असफलता के कारण - संचित की गई सूचना का समय पर पुनरुद्धार न कर पाना (iv) कूटसंकेतन असफलता के कारण - सूचना का पर्याप्त कूटसंकेतन न कर पाना।

13. 'अधिगम' की संबंधात्मक और विश्लेषणात्मक शैली में अंतर बिंदुवार लिखिए।
Write point wise the difference between 'relational and analytical style of learning'.

<u>संबंधात्मक</u>	<u>विश्लेषणात्मक</u>
<u>सूचना के समग्र अंशों/इकाइयों का एकसाथ अध्ययन करना</u>	<u>सूचना को छोटे-2 टुकड़ों/अंशों में बाँकर अध्ययन करना</u>
<u>मानविकी एवं सामाजिक विषयों से चिंतन</u>	<u>अंतःज्ञानात्मक चिंतन</u>
<u>मूर्त विचारों के लिए अच्छी स्मृति</u>	<u>अमूर्त विचारों के लिए अच्छी स्मृति</u>
<u>अर्थशास्त्रिक क्षेत्रों में अधिक कार्योन्मुख</u>	<u>शैक्षणिक क्षेत्रों में अधिक कार्योन्मुख</u>
<u>दूसरों के विचारों से प्रभावित</u>	<u>प्राधिकारियों से अधिक प्रभावित</u>
<u>पारम्परिक विद्यालय शैली के साथ मेल।</u>	<u>पारम्परिक विद्यालय शैली के साथ बंध।</u>

मनोरंजन का अभाव
मनोरंजन का अभाव
विषयगत
का
प्राथमिक
न लेना

14. फ्रायड द्वारा वर्णित व्यक्तित्व विकास की अवस्थाओं को स्पष्ट करें।
 Explain the stages of personality development described by Freud.

- फ्रायड द्वारा व्यक्तित्व विकास की 5 अवस्थाएँ बताई गई हैं।
- (i) मौखिक अवस्था - नवजात की मूल प्रवृत्तियाँ मुख पर केंद्रित होती हैं जैसे- अंगूठा चूसना
 - (ii) गुदीय अवस्था - इस अवस्था में शिशु मल-मूत्र त्यागने में आनंद उठाते हैं।
 - (iii) लैंगिक अवस्था - बालक नर व मादा में अंतर सीखता है बालक माता की तरफ (ओडिपस) एवं बालिका पिता की तरफ (इलेक्त्रा) आकर्षित होती है।
 - (iv) कर्म प्रवृत्ति अवस्था - सम्पूर्ण क्षमता का उपयोग सामाजिक कर्मों में
 - (v) जननांगीय अवस्था - विपरीत लिंग के प्रति आकर्षण

33

Good

15. स्पीयरमैन के 'त्रिकारक बुद्धि सिद्धांत' की व्याख्या करें।
 Explain Spearman's 'Triple Intelligence Theory'.

स्पीयरमैन का त्रिकारक बुद्धि सिद्धांत -

- (i) संक्रियाएं - व्यक्ति की अपने परिवेश के प्रति की जाने वाली अनुक्रियाएं बुद्धि को प्रभावित करती हैं।
- (ii) योग्यता - व्यक्ति की शारीरिक एवं मानसिक योग्यता बुद्धि को प्रभावित करती हैं।
- (iii) उत्पादन - सूचनाओं का प्रक्रमण व उत्पादन बुद्धि द्वारा किया जाता है।

कारक
 ↓
 सामान्य
 विशिष्ट
 समूह

16. 'विधिक अधिकार' की परिभाषा देते हुए इसकी प्रमुख विशेषताओं को लिखिए।
Giving the definition of 'Legal Right', write its main characteristics.

विधिक अधिकार - विधि के द्वारा कार्य करने हेतु

बाध्य करने की शक्ति, अधिकार कहलाते हैं।

विशेषताएँ - (i) अधिकार विधि द्वारा संरक्षित होते हैं।

(ii) अधिकार शक्ति के प्रतीक होते हैं।

(iii) अधिकार एक उत्तम मानना है।

(iv) अधिकारों में कर्तव्य का भाव निहित होते हैं।

(v) भारतीय संविधान द्वारा अधिकारों के उत्सव पर सजा का प्रवधान भी किया गया है।

अधिकार
जस शक्ति
है
जिसे
एक व्यक्ति
उत्तम
विधि
नं. होते हैं

17. काण्ट व हालैंड के 'कब्जा सिद्धांत' की व्याख्या करें।
Explain the 'possession theory' of Kant and Holland.

काण्ट का कब्जा सिद्धांत - काण्ट के अनुसार समाज में सभी
मनुष्य स्वतंत्र होते हैं सभी में इच्छा का भाव अनिवार्यतः
विद्यमान रहता है अतः व्यक्ति द्वारा किसी वस्तु को
ग्रहण करने की इच्छा ही उसका कब्जा सिद्ध करती है।

हालैंड का कब्जा सिद्धांत - इसके अनुसार किसी भी वस्तु
पर व्यक्ति का कब्जा सिद्ध करने के लिए 2 तत्वों की आवश्यकता
होती है - (i) काय (भौतिक नियंत्रण) (ii) धारणाशय (मानसिक
इच्छा)। इन दोनों तत्वों में से एक की अनुपस्थिति
भी कब्जे को सिद्ध नहीं करती है।

नियंत्रण
आधार
मानसिक

X

18. 'कृत्रिम व्यक्तित्व' के प्रकार बताते हुए समावेशित निगम की प्रमुख विशेषताओं को स्पष्ट कीजिए।
 Explain the main characteristics of an incorporated corporation by describing the types of 'artificial personality'.

कृत्रिम व्यक्तित्व -> एकीकृत निगम - एकलपद शामिल
 जैसे - राज्यपाल, सम्राट
 -> सामंजसित निगम - किसी भाषी में पंजीकृत
 जैसे - कम्पनी

समावेशित निगम की विशेषताएँ =>

- (i) कृत्रिम संस्थाओं का स्वामित्व उनके स्वामीवसदस्थों से पृथक् होता है।
- (ii) किसी पृथक् अधिनियम में पंजीकरण आवश्यक।
- (iii) कृत्रिम संस्थाओं के अधिकार प्राकृतिक व्यक्ति के अधिकार से पृथक् होते हैं।
- (iv) समावेशित निगमों की सर्वमुद्रा उनके हस्ताक्षर होते हैं।

19. बाल श्रम रोकने हेतु किए गए प्रमुख वैधानिक प्रावधान कौन-कौन से हैं?
 What are the main legal provisions made to stop child labour?

बालश्रम अधिकार एवं संरक्षण अधिनियम, 1986

=> इस अधि. में 14 वर्ष से कम आयु के बच्चों को खतरनाक कार्यों में नियोजित करने पर जुर्माना व सजा देने का प्रावधान है।

(ii) कारखाना अधिनियम, 1948 => बालों को कारखानों में नियोजित करने का निषेध

(iii) बाल संरक्षण निधि

8

इसका अर्थ है

किताब या सतह है

बाद लाने कर लानी है

संशोधन 2016

15

Art. 21A
24, 39,

राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग

20. 'अधिकार विधि' द्वारा सुरक्षित हैं- स्पष्ट करें।

'Rights' are protected by law - Explain.

? भारतीय संविधान में वर्णित है कि विधि अधिकारों की व्याख्या करती है तथा विधि द्वारा अधिकारों को संरक्षण प्रदान किया जाता है एवं अधिकारों के उल्लंघन की दशा में विधि द्वारा सजा व दण्ड का प्रावधान किया गया है तथा विधि अधिकारों की सुरक्षा व संरक्षण का दायित्व निभाती है तथा संस्थाओं, कर्मचारियों एवं कंपनियों आदि के द्वारा अधिकारों के अनुपालना की समीक्षा करती है। अतः अधिकार 'विधि' द्वारा सुरक्षित हैं।

(21)
अधिकार =
विधि
द्वारा
संरक्षण,
अपूर्ण
अधिकार =
विधि
संरक्षण
नहीं

21. कार्यस्थल पर महिलाओं के साथ यौन उत्पीड़न (रोकथाम, निषेध और निवारण) अधिनियम 2013 के तहत नियोक्ता के क्या-क्या कर्तव्य बताए गए हैं?

What are the duties of the employer under the Sexual Harassment of Women at Workplace (Prevention, Prohibition and Redressal) Act 2013?

(1/2) नियोक्ता के कर्तव्य -

- (i) पीड़िता को मैत्रीपूर्ण वातावरण उपलब्ध करवाने का अधिकार
- (ii) मजिस्ट्रेट के समक्ष प्रस्तुत करने का अधिकार
- (iii) पीड़िता के चिकित्सकीय परीक्षण में सहायता का अधिकार तथा मेडिकल रिपोर्ट को मजिस्ट्रेट को प्रस्तुत कराना
- (iv) पीड़िता को न्यायिक सुविधा उपलब्ध करवाना
- (v) पीड़िता की रिपोर्ट दर्ज करवाने का अधिकार।

(10-20) मजिस्ट्रेट
अधीनस्थ
↓
आंतरिक
रिपोर्टिंग
↓
(3 (1) (2) + अधिनियम)
कार्पोरेट
एन
अक्ट की
गठनात्मक
देना

22. राजस्थान भू-राजस्व अधिनियम 1956 में प्रयुक्त 'वार्षिक रजिस्टर' और अधिकार-अभिलेख' क्या हैं? इन दोनों का अंतर स्पष्ट करें।
What are 'Annual Register' and 'Record of Rights' used in Rajasthan Land Revenue Act 1956? Explain the difference between these two.

वार्षिक रजिस्टर ⇒ अधिकार अभिलेख के सहायक वृक्ष प्रपत्र जो भू-अभिलेख अधिकारी के द्वारा भूमि में होने वाले परिवर्तन, सिंचाई, लगान, रसीद संख्या आदि के विकरण दर्ज किए जाते हैं, वार्षिक रजिस्टर कहलाता है।

36

रेकॉर्ड वरिन्दा खरीद

अधिकार अभिलेख ⇒ भू-अभिलेख अधिकारी के द्वारा तैयार किये गये वे प्रपत्र जिनमें भूमि के नक्शे, खतौनी, लगान माफ़ी, भूमि की संख्या आदि के विकरण दर्ज किये जाते हैं।

23. राजस्थान काश्तकारी अधिनियम 1955 में वर्णित काश्तकार के वृक्षारोपण संबंधी अधिकारों का वर्णन कीजिए।

Describe the plantation rights of the tenant mentioned in the Rajasthan Tenancy Act 1955.

वृक्षारोपण संबंधी अधिकार -

(i) काश्तकार को खेत के चारों ओर वृक्षारोपण का अधिकार

(ii) कतारनुमा वृक्षारोपण कर सकता है।

(iii) समतल भूमि पर वृक्षारोपण

(iv) बंजर भूमि को उर्वर बनाने के लिए भी वृक्षारोपण।

16

खेत को चारों ओर लगाना है।

प्रयोग में लगाना है।

जैसे खेतवासी काश्तकार लगाने वाला की तरह ले रेखा कर सकता है।

24. 'बौद्धिक संपदा अधिकार' क्या है? कॉपीराइट और पेटेंट का अंतर बिंदुवार स्पष्ट कीजिए।
 What is 'Intellectual Property Rights'? Explain the difference between copyright and patent point by point.

2/2

बौद्धिक संपदा अधिकार - मनुष्य एक विवेकशील प्राणी है जो स्वयं के मस्तिष्क से स्रनाओं का निर्माण करता है इन स्रनाओं के संबंध में प्राप्त अव्यय एवं विशिष्ट अधिकार ही, बौद्धिक संपदा अधिकार कहलाते हैं जो WIPRO द्वारा दिये जाते हैं।

कॉपीराइट	पेटेंट
किसी स्रना के संबंध में लेखक, प्रकाशक, साहित्यकर्ता को प्राप्त <u>अधिकार</u>	किसी उत्पाद की <u>अन्य उत्पादों</u> से <u>विशिष्ट बनाने के बिना</u>

कॉपीराइट अधि. <u>1957</u> के <u>1957</u> अन्तर्गत प्राप्त होता है।	पेटेंट अधि. <u>1970</u> के अन्तर्गत प्राप्त होता है।
कॉपीराइट की <u>जालसाजी</u> होने पर <u>सजा व दण्ड</u> के प्रावधान हैं।	इसमें भी है।

60 साल तक

20 साल तक

Street Painters & Sign

1. निम्नलिखित वाक्यों का शुद्ध रूप लिखिए-

5 अंक

(i) निराशा की किरणें छायी हुई हैं।

आशा की किरणें छायी हुई हैं।

(ii) हमें अपना निजी काम करना चाहिए।

हमें अपना काम करना चाहिए।

(iii) गत रविवार के वह जयपुर जाएगा।

गत रविवार को वह जयपुर गया।

(iv) तितली के पास सुंदर पंख होते हैं।

तितली के सुंदर पंख होते हैं।

(v) बाजार में साप्ताहिक अवकाश सोमवार का रहता है।

बाजार में अवकाश सोमवार का होता है।
साप्ताहिक रहता

(vi) आपके विवाह-समारोह में सम्मिलित न होने पर मैं बहुत शोकाकुल हूँ।

आपके विवाह समारोह में सम्मिलित न होने पर मैं बहुत

(vii) कई रेलवे के कर्मचारियों की गिरफ्तारी हुई।

रेलवे के कई कर्मचारियों की गिरफ्तारी हुई

(viii) उस समय चरखा कातना एक अनुशासन था।

उस समय चरखा कातना एक अनुशासन था।

(ix) छात्रों ने पं. नेहरू को अभिनंदन पत्र प्रदान किया।

छात्रों ने पं. नेहरू को अभिनंदन पत्र प्रदान किया।

(x) व्यक्ति को अपने समय का अच्छा सदुपयोग करना चाहिए।

व्यक्ति को अपने समय का सदुपयोग करना चाहिए।

2. निम्नांकित शब्दों के शुद्ध रूप लिखिए-

5

5 अंक

(i) दृष्टा -

दृष्टा

(ii) पड़ोसन -

पड़ोसिन

(iii) कुमुदिनी -

कुमुदिनी

(iv) वाल्मकी -

वाल्मीकि वाल्मीकि

(v) फिटकिरि -

फिटकरी

(vi) प्रदर्शिनि -

प्रदर्शनी

(vii) अनुग्रहित -

अनुग्रहीत

(viii) अक्षोहणि-

अक्षौहिणी

(ix) पुनरोत्थान -

पुनरुत्थान

(x) निर्दोषि -

निर्दोष

3. सचिव, बाल अधिकार समिति, टोंक की ओर से वार्षिक आम सभा की बैठक बावत् विज्ञापित जारी कीजिए। 10 अंक

राजस्थान सरकार

कार्यालय, बाल अधिकार समिति, टोंक

क्र.प.।बा.अ.सा।वि.विध/2023

दिनांक - 5 नव, 2023

विषय - वार्षिक आम सभा की बैठक बावत्

विज्ञापित सूचना संख्या 2023/21

बाल अधिकार समिति, टोंक की ओर से समिति के सभी सदस्यों को दिनांक 6 नव 2023 को कार्यालय में उपस्थित रहने का आदेश दिया जाता है, वार्षिक आम सभा की बैठक बावत् समिति की अतुल्यता आवश्यक है।

सचिव

बाल अधिकार समिति

टोंक

(A) Select the correct word/phrase: (Q. No. 1-10)

9

Marks 10

1. A pale/pail full of milk was lying in the kitchen.

pail

2. I do not advise you to have recourse/resource to legal action in this matter.

Recourse

3. There was alteration/altercation between the shop keeper and my brother.

altercation

4. The two children of one family may have diverse/divers temperament.

diverse

5. The enemy rested/wrested his gun and killed him.

wrested

6. Gaurav is disinterested/uninterested in the study of science.

disinterested

7. Once Britain was a great marine/maritime power.

maritime

8. There is noticeable/notable improvement in the patient.

noticeable

9. When I visited temple, I saw him kneeling at the altar/alter.

altar

10. The dead body was taken to the symmetry/cemetery for burial.

cemetery

Blank lined area for writing answers, crossed out with a red diagonal line.

Blank area for writing comments.